



„Péče, která nesmí vyčerpat,“ říká Simona Rykalová, terapeutka

MIKROREGION – Terapeutka Simona Rykalová představuje a popisuje svou roli v projektu „Nejste na to sami – podporujeme pečující v Beskydech“.

Jak jste se k ní dostala?

Začnu od konce – na podobném projektu spolupracuji s Místní akční skupinou Jablunkovsko a právě odtud přišlo propojení na vás. A protože Frýdlant je „za kopcem“ a nabízená role v projektu byla mému srdci blízká, nebylo co řešit. A teď něco málo o mně. Vystudovala jsem sociální práci a v tomto oboru už téměř 30 let pracuji. V posledních letech jsem se věnovala ryze poradenské práci, a přestože dobře odvedená poradenská práce má svou obrovskou váhu, má i své limity. A právě limity poradenství mě přivedly k zájmu o terapii. Terapie totiž dokáže jít „do hlubin lidské duše“. A bez tohoto „sestupu“ to někdy nejde. Tak jsem nyní ve 3. ročníku akreditovaného psychoterapeutického výcviku, jehož hlavní doménou je práce s rodinou. Frekvencí těchto výcviků mají povinnost svou práci pravidelně supervizovat, takže nejnak je to i v mém případě. Dříve jsem pracovala v poradně pro rodiny a děti, nyní působím v poradně, která se primárně zabývá závislostním chováním. Kromě toho mám v Českém Těšíně svou vlastní praxi. Dále spolupracuji s organizacemi Charita Třinec, Medica Třinec, nově Diakonický institut.

Slova jako „terapeutická skupina“ mohou v lidech vzbudit obavu. Jak byste jim vysvětlila, co to vlastně je a proč by se neměli bát přijít? Co je hlavním cílem těchto setkání?

Pravda, stále u mnohých platí jakýsi předstudek, že terapie je pro ty, kteří nejsou schopni si poradit sami, „něco jim je“. Tak to pojdme uvést na pravou míru – terapie je bezpečný prostor, kde člověk může sdílet své trápení, a že ten život někdy umí naložit. Nejde si tam pro radu, není nikým hodnocen. Je to prostor, kde člověk může říct cokoli a společně s terapeutem se na to „cokoliv“ pak mohou dívat z různých úhlů a hledat cesty, jak z toho ven. Věřím, že každý má svou sílu na řešení svého života v sobě. Jen ji někdy nevidí. I o tomto hledání terapie může být. A kouzlo terapeutické skupiny? To je vědomí toho, že druzí to mohou mít stejně/podobně. Je to o pocitu sou-náležitosti, přijetí, vzájemného sdílení. Sdílení – to je asi to hlavní, klíčové slovo.

Pro koho je tato svépomocná skupina v rámci projektu primárně určena?

Pro všechny, kteří pečují o své blízké. Ať už jsou těmi blízkými nemohoucí rodiče nebo děti, které mají nějaký zdravotní handicap.

Péče o druhé je často spojena s obrovským psychickým i fyzickým vypětím, které může vést až k vyhoření nebo chronickým nemocem. Může setkávání ve skupině sloužit jako prevence?

Rozhodně ano. A to platí i na vaše konstatování faktu, že péče o druhé je často spojena s psychickým a fyzickým vypětím, a stejně tak i na otázku, zda setkávání ve skupině může sloužit jako prevence vyhoření. Už jenom to, že člověk může říct, co ho trápí, nemusí to držet v sobě, vždyť už jen to je úlevné. Co teprve přijetí druhými a jejich porozumění. To je

nejednou jako živá voda.

Jak byste popsala průběh úvodního setkání, které proběhlo v září? A jak často budou tato setkání probíhat?

No, hned potom, co jsem úspěšně trefila do sídla MAS (protože můj orientační smysl není úplně nejlepší), měla jsem možnost setkat se s prvními zájemci o projektové aktivity, no a moje počáteční nervozita, kterou zažívám před každým důležitým setkáním, se rázem rozplynula. Nejen díky vlnnosti p. Daniela Kociánové, projektové manažerky, ale také díky upřímnému zájmu všech, kteří si přišli vyslechnout, o čem by terapeutická podpora mohla být (ať už ta skupinová nebo individuální). Překvapila mě jejich otevřenost, ochota sdílet a ptát se. Dohodli jsme, že skupinová setkání budou probíhat vždy jednou měsíčně, každý druhý čtvrtek.

Bude možné využít i individuální terapeutickou podporu? A je možné se připojit i online, například v případě, že jim to péče o blízkého nedovolí?

Individuální terapeutická podpora je samozřejmě možná. Přiznám se, že preferuji setkání tváří v tvář, ale někdy jsou situace, kdy to prostě jinak nejde, a v tom případě je super, že tady ta možnost bude.

Co si myslíte, že budou největší přínosy pro pečující, kteří se zapojí?

Možnost sdílet. Říct, jak to mají, co musí řešit, z čeho mají strach, ale také co jim dělá radost a v čem vidí naději. Možnost být slyšen/a. Možnost být s někým, kdo to má v mnohém stejně.

Kromě terapeutické skupiny bude-

te v rámci projektu pořádat i semináře. Na jaká témata se mohou pečující těšit?

Tak třeba na téma o emocích, o konfliktech, o tom, jak zvládat situace, kdy je toho všeho moc, o sebevědomí, o nastavení si vlastních hranic, o změně.

Kdybychom měli dát pečujícím jen jednu jedinou radu, kterou mohou začít uplatňovat hned zítra – co by to bylo?

Dejte sami sebe na první místo! Ne, není to sobecké! Je to nutné. Myslete na to, že i vy musíte odněkud tu energii brát, nejde jenom dávat.

Existuje nějaký příběh nebo klient, který se vám obzvlášť vryl do podvědomí?

Každý klient je se svým příběhem jedinečný. Přesto jeden „silný“ příběh v paměti mám – spolupracuji s maminkou tří dětí, která byla otcem dětí opuštěna. Jedno z těch dětí má vážné zdravotní omezení a vyžaduje celodenní péči. Hledáme spolu, jak tohle všechno zvládnout. Jak se nezhroutit, o co se opřít, kde brát, když to teď vypadá, že život moc nedává. Je to téma ztráty, zrady, klivdy, strachu z vyhoření a samoty, ale i naděje. To, co je pro mě neskutečně inspirující, je, že i když to všechno někdy vypadá bezvýchodně, vždy se nějaká cesta najde... Jako u téhle statečné mámy tří dětí.

A na závěr, co dělá terapeut, když



zrovna nepracuje? Jak vy sama „dobijete baterky“ a staráte se o svou duševní pohodu?

Kolo (teď už elektro), rodina, pes zahradník (já zasadím, on přesadí), knihy a seriál „Okresní přebor“.



Říjen ve znamení chůze

BESKYDY – Říjnová výzva 10 000 kroků je tady a s ní i jubilejní 10. ročník. Nejde v ní o výkon, ale o motivaci k pohybu, tělu nejpřirozenější cestou, kterou je chůze.

Jako jednotlivec si vybíráte vzdálenost, tzv. výzvu, kterou budete každý den plnit. Pro její splnění můžete vynechat max. tři dny během měsíce. Nemusíte denně ujit 10 km, stačí i jeden, hlavní je, aby vás chození bavilo a vnímali jste jeho přínos – lepší náladu, kondici, více energie... Pokud si zakoupíte prémiové členství, můžete vytvořit tým a povzbuzovat se navzájem!

Po skončení výzvy proběhne slavnostní vyhodnocení vítězů. Během výzvy nás čekají dvě doprovodné akce, na které vás tímto chceme srdečně pozvat. Setkání s nutriční terapeutkou, která zájemcům nabídne měření složení těla a poradenství v oblasti zdravé výživy. Pak také společná podzimní procházka krajinou našeho města.

Těšíme se na společné kroky i setkání!

Vendula Kocichová,
Turistické informační centrum
Frýdlant n. Ostravici

Naučte se natáčet mluvící videa

I na podzim pokračuje beskydská Akademie pro podnikatele s dalšími workshopy a semináři. V říjnu zájemce čeká workshop, kde se naučíte, jak jednoduše natočit tzv. „Talking Head video“ – formát, kde mluvíte přímo na kameru. Ukážeme si, jak připravit

techniku, co je důležité pro dobrý zvuk a obraz, jak fungují titulky i voiceover. Workshop se uskuteční v pátek 24. 10. od 14 hodin v Kulturním centru ve Frýdlantu.

Více informací a registraci naleznete na webu www.progresko.cz.

slovo předsedy Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy

Vážení spoluobčané, milí čtenáři zpravodaje, říjen k nám přichází se štětcem malíře, který sytými barvami zlata, okru a rzi rozehrává dechberoucí divadlo na hřebenech a svazích Beskyd. Je to čas, kdy je vzduch už různější, vůně lesa hlubší a každý pohled do krajiny bere dech.

V našem Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy se i s chladnějšími dny nezastavuje život. Naopak, příroda nás vybízí k procházkám po hřebenech našich hor, které jsou nyní díky absenci letních veder nejpříjemnější.

Říjen je také měsícem, ve kterém dochází ke změně času zpět na klasický středoevropský čas. Ručičky na hodinách tak posuneme o hodinu zpět. V říjnu nezapomeňme ani na jeden z nejdůležitějších dnů v našem kalendáři: 28. říjen, Den vzniku samostatného Československa. Vzpomeňme s úctou na ty, kteří stáli u zrodu naší svobody a státnosti.

Pojďme si společně užít tyto dny plné podzimního klidu, ale i kulturního a společenského dění. Nechte se inspirovat krásou našich hor, které se připravují na zimu, a načerpejte sílu pro nadcházející měsíce.

Z různých akcí konaných v našich obcích si dovoluji vás pozvat na besedu s názvem „Rodičem v digitální éře“. Bude se konat v našem kinosále KC v pondělí 6. října a je určena všem rodičům, kteří chtějí nastavit dětem správné hranice co se týče používání mobilních a digitálních technologií. Další besedou, kterou pro vás připravuje Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy, je beseda na téma „Jak pečovat o svou duši“. Koná se 9. října opět v kinosále našeho Kulturního centra a poradí vám, jak pečovat o své duševní zdraví v současném uspěchaném a moderním světě. Říjen je samozřejmě úzce spjat i s pouštěním draků, a tak téměř každá obec si pro vaše nejmenší připraví i drakiády. A pokud chcete vytvořit si s dětmi vlastního draka, tak neváhejte navštívit tvořivé dílny v Kulturním centru dne 7. 10. od 15 do 19 hodin.

Užijte si krásný, barevný a pohodový říjen!

David Pavliška, místostarosta Frýdlantu nad Ostravicí
a předseda Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy



V Beskydech to žije: Prozatím jedenáct podpořených projektů v roce 2025

FRÝDLANTSKO-BESKYDY – Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy dlouhodobě podporuje rozvoj společenského života prostřednictvím programu V Beskydech to žije. Pro rok 2025 bylo k realizaci vybráno celkem dvacet projektů, z nichž se již od začátku roku podařilo podpořit jedenáct. Na jejich uskutečnění byla rozdělena částka 103 600 korun.

„Velmi si vážíme práce organizátorů, kteří svými nápady a nasazením obohacují kulturní a sportovní život v regionu. Díky nim skutečně platí, že v Beskydech to žije,“ uvedli zástupci MAS Frýdlantsko-Beskydy.

Současně MAS připomíná, že 1. listopadu 2025 bude vyhlášena již 7. výzva programu V Beskydech to žije na rok 2026. O podporu se mohou ucházet spolky, neziskové organizace, církve i fyzické osoby.



Ohlédnutí za SeniorFestem Beskydy 2025

První ročník SeniorFestu Beskydy 2025 předčil všechna očekávání. Do soutěžního klání se zapojilo čtrnáct týmů ze třinácti obcí. Účastníci se utkali v disciplínách, které prověřily nejen paměť, postřeh a jemnou motoriku, ale také fyzickou zdatnost a týmovou spolupráci. Bylo úžasné sledovat, s jakým nasazením a radostí se senioři zapojili do her – ukázali, že věk rozhodně není překážkou, když se člověk baví a soutěží s přáteli.

Velký důraz byl kladen i na mezigenerační propojení. Do role rozhodčích se s nadšením postavili žáci základní školy a o zpestření programu se postaraly i děti z mateřské školy svým milým vystoupením. Právě tato kombinace různých generací dodala celé akci jedinečnou atmosféru.

Zlato nakonec putovalo do Metylovic, kde se vítězný tým složený výhradně z žen stal zasluženým šampionem prvního ročníku.

SeniorFest ukázal, že má velký potenciál stát se tradicí v našem regionu – nejen jako soutěžní den plný humoru a přátelské rivality, ale i jako prostor pro setkávání a sdílení

mezi generacemi. Už nyní se těšíme, co přinese příští ročník.

Děkujeme všem sponzorům za podporu této akce.



slovo starostky

Milí spoluobčané,
podzim má u nás v Beskydech zvláštní kouzlo. Ráno se město probouzí do mlhavého oparu, který se líně zvedá nad řekou Ostravicí, zatímco stromy na svazích Ondřejníku a Lysé hory začínají hrát všemi odstíny zlata, mědi a ohně. Vzdych voní vlhkým listím a dřevem a příroda sama nás zve k pobytu venku a procházkám.



Právě v tomto čase si připomínáme jeden z nejvýznamnějších dnů naší historie. Je jím 28. říjen, Den vzniku samostatného československého státu. Je to svátek, který nám připomíná odvalu, odhodlání a víru našich předků, kteří se rozhodli vzít osud do vlastních rukou, nevzdát se snů a představ a přepsat dějiny. Není to jen datum v kalendáři. Je to připomínka toho, že svoboda není samozřejmost, ale dar, který je třeba chránit, rozvíjet a předávat dál. Vždyť za těch více než sto let jsme si naši zemi a svobodu v ní museli několikrát vybojovat znovu. Je třeba si význam tohoto svátku připomínat i v dnešních dnech.

I když letní měsíce byly ve znamení mnohých aktivit, ani na podzim tomu nebude jinak. Dovolují si vás pozvat do našeho Střediska sociálních služeb, které nyní slaví 75 let svého provozu. Jeho služby využívají rodiny pro své blízké, kteří potřebují pomoc v nemoci a už se o sebe sami nedokážou postarat.

Je potřeba si připomenout, jak se středisko změnilo za poslední necelá dvě desetiletí. Místo pokojů s dvanácti lůžky jsou nyní jedno a dvoulůžkové pokoje mnohde s vlastním sociálním zázemím. Péči poskytují odborný personál s laskavým přístupem pracovníků v sociálních službách a zdravotních sester. Bohužel zůstaly ještě prostory, které na rekonstrukci teprve čekají. Máme připraveny projektové dokumentace k dokončení stavebních úprav objektu, společných prostor, kuchyně, kaple i zpevněných ploch vně areálu a věřím, že se s nimi budeme moci zapojit do připravovaných dotačních výzev. Zvu vás tedy k návštěvě našeho Střediska sociálních služeb, a to 2. října, kdy se bude konat Den otevřených dveří. Jsou pro vás připraveny komentované prohlídky, slavnostní mše i kulturní program.

Pravidelně informujeme o investičních akcích, které realizujeme, ale nyní se zmíním o těch připravovaných. A není jich málo. Právě od podzimu jsou vyhlašovány dotační výzvy, do nichž bychom se rádi přihlásili s připravenými projekty. Je to rekonstrukce vily „Skuplík“ na zařízení pro volnočasové aktivity, výstavba kanalizace v lokalitě Ondřejnická-Podlesí, další fáze výstavby chodníku v Lubně. Již nyní vybíráme zhotovitele na výstavbu bytového domu s 28 byty na ulici Noremská. Dále se pracuje na projektových dokumentacích na energetické úspory při rekonstrukci střechy, obvodového pláště a výměny osvětlení v Kulturním centru, stejně jako i technickém zhodnocení jeho vybavení. Připravuje se výběrové řízení na projektanta budoucí knihovny na náměstí místo budovy městského úřadu. Stále nám ještě schází pět souhlasů vlastníků nemovitostí na ul. Pstružovská, abychom mohli zadat vypracování projektové dokumentace ke stavbě tolik potřebného a žádaného chodníku v této lokalitě. Mám radost, že v areálu RC Kotelna se buduje nová sauna, která by měla sloužit veřejnosti již v závěru tohoto roku.

Jednou z radostí, kterou letošní podzim přinesl, je bezesporu nová budova mateřské školy v Lubně. O jejím otevření jsme již minule informovali a umožnili jsme i veřejnosti novou školku navštívit. Z ohlasů jsme zaznamenali, že se dětem líbí. Jistě v ní naši nejmenší najdou mnoho nových kamarádů a stráví zde dny plné her a radosti. (A jak jsem zaznamenala, i dospělí by se do mateřinky rádi vrátili a vůbec by jim nevadilo spání po obědě. ☺)

Milí přátelé, děkuji vám za vaši práci, za nápady, trpělivost i za úsměvy, které rozdáváte. A využijte všech akcí, které se v našem městě budou pořádat, ať už je to tradiční drakiáda nebo kulturní akce, jako jsou Týden knihoven, Burčákové slavnosti, koncerty a různá divadelní či filmová představení.

Přeji vám krásný podzim plný barev, klidu a inspirace.

S úctou Helena Pešatová, starostka Frýdlantu

Zlatohrad se otevřel novému školnímu roku

Letos kalendář přál školákům i učitelům – nový školní rok začal symbolicky právě 1. září. Po prázdninách se opět rozezněl zvonek a začal čas učení i nových zážitků.

Největší očekávání prožívali prvňáčci. Tradičně je přišla přivítat paní ředitelka i paní místostarosta, nechyběli ani žáci devátých tříd, kteří si pro nové školáky připravili drobné dárečky. V 1. A se děti setkaly se svou paní učitelkou Adélou Šigutovou. Jejich první den proběhl ve třídě proměněné v malou kosmickou loď. Atmosféra vesmíru hned napověděla, že

i školní rok bude velkou cestou plnou objevů. Děti v 1. B vítala paní učitelka Renata Tobolová a společně se s dětmi vydala na dobrodružné putování za pokladem se skřítky, kteří je budou provázet celý rok.

První září tak přineslo úsměvy, slavnostní atmosféru a vědomí, že na cestě školou nejsou děti samy – mají kolem sebe rodiče, učitele i spolužáky.

Přejeme všem školákům i učitelům úspěšný rok plný poznání, přátelství a hezkých zážitků.

Andrea Elbí Kastnerová



75 let sociálních služeb ve Frýdlantě nad Ostravicí

Budova bývalého kláštera Milosrdných sester sv. Karla Boromejského je neodmyslitelnou součástí Frýdlantu nad Ostravicí. Základní kámen byl položen v roce 1871 a objekt dlouhá desetiletí sloužil vzdělávání dívek pod vedením Milosrdných sester Řádu Karla Boromejského.

V průběhu 20. století se stal svědkem bouřlivých dějin – během války zde fungoval lazaret, téměř třicet let zde sídlilo gymnázium. V roce 1950 pak vznikl domov důchodců, dnešní Středisko sociálních služeb.

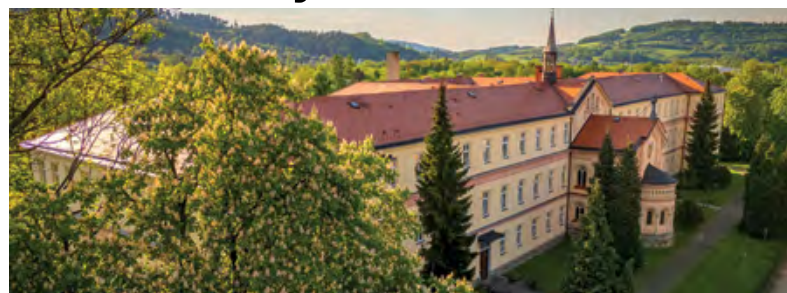
Od počátku jeho existence šlo o místo, kde se snoubí péče s duchovní tradicí. Boromejky se o seniory staraly až do roku 1971, poté jejich poslání převzali civilní zaměstnanci. Nabídka sociálních služeb se léty rozvíjela, naopak technický stav budovy se postupně zhoršoval. Teprve převod do vlastnictví města v roce 2009 umožnil čerpat dotační prostředky a zahájit rozsáhlou rekonstrukci objektu.

Postupná obnova a investice

Za posledních patnáct let se do opravy, modernizace a vybavení vložilo více než 160 milionů Kč. Výsledkem je proměna chátrajícího objektu v moderní zařízení odpovídající standardům současné sociální péče.

Proměna, která vrací důstojnost i pohodlí

Každý rok přinesl konkrétní změny, které postupně zvyšují komfort, bezpečí a kvalitu života klientů. Dnes má zařízení moderní vybavení,



bezbariérový přístup, odpovídající zázemí pro zaměstnance a postupně se navrácí i důstojnost historickým prostorům.

Hospodárné rozhodnutí pro budoucí rozvoj

Součástí hospodárného přístupu Střediska je také rozhodnutí o ukončení provozu prádelny ke dni 31. prosince 2025. Budova prádelny z počátku 60. let je ve velmi špatném technickém stavu a její obnova by přesáhla 20 milionů korun. Vysoké provozní náklady (2,6 mil. Kč ročně) navíc dlouhodobě zatěžovaly rozpočet. Praní prádla proto bude zajištěno externě, přičemž náklady mohou být až o polovinu nižší. Uspořené prostředky budou využity na další rozvoj střediska, zejména na obnovu kuchyně a instalaci moderní požární signalizace.

Oslava výročí a výhled do budoucna

Rok 2025 je pro středisko výjimečný – připomínáme si 75 let od vzniku domova pro se-

niory. Tuto událost oslavíme Dnem otevřených dveří, na který zveme všechny občany, přátele i podporovatele.

Bude to příležitost nahlédnout nejen do historie, ale i do současnosti zařízení, které dnes patří k pilířům sociálních služeb v regionu. Již příští rok nás čeká další velký milník – 150 let od otevření budovy kláštera. Na jeho celkovou obnovu ještě čekáme, ale dosavadní investice ukazují jasný směr: proměnit starobylý areál v moderní a důstojný domov, který propojí historickou památku s péčí o seniory 21. století.

„Naš klášter“ tak zůstává nejen architektonickou dominantou města, ale především místem, kde se spojuje tradice s budoucností a kde je na prvním místě člověk, jeho potřeby a důstojnost.

Renata Klichová, odbor majetku a investic
Zuzana Poppek, projektový manažer střediska

Prvňáčci pomalu startují

Září, září, na léto jde stáří... Nejteplejší roční období sice končí, ale především našim prvňáčkům něco krásného začíná. Nová etapa života se pro ně právě otvírá. Jejich první školní rok je plný očekávání, pro některé i obav a strachu z něčeho nového. Vždyť ta škola Tégeemka je tak velká, plná lavic a neznámých tváří. Proto je velmi důležité vytvořit přívětivé prostředí a podmínky pro pozvolné zvykání na školní povinnosti. K tomuto účelu slouží i na naší škole adaptační dny.

Prvňáci si svůj „adaptační“ užíli hned v prvním týdnu. Od středy 3. 9. do pátku 5. 9. byl pro ně připraven tradiční adaptační program, ve kterém se mohli blíže seznámit se svými patrony devátáky. Společně vytvořili výtvarné dílo, při kterém se vzájemně poznali. Vždyť celý školní rok budou na ně dohlížet a setkávat se při společných akcích. V programu nechyběla ani z minulých let oblíbená muzikoterapie a canisterapie společností Podané ruce, z. s. Exotické hudební nástroje a veselí pejsci přispěli



k usměvavým tvářím našich nejmenších. Vyvrcholením seznamovacího týdne byl výjezd autobusem do beskydského střediska v Bílé. Zde byly připraveny olympijské hry plné sportovních disciplín, do kterých se s chutí všichni zapojili. Krásné slunečné počasí navodilo dobrou náladu. Vzájemné povzbuzování a skandování se rozléhalo celým údolím.

Velký úspěch žáků 5. A v celostátní soutěži Svět očima dětí

Žáci 5. A naší školy zaznamenali mimořádný úspěch v celostátní preventivně výtvarné soutěži Svět očima dětí 2025, kterou pořádal odbor komunikace Ministerstva vnitra. Nad letošním již 22. ročníkem soutěže převzal záštitu ministr vnitra Vít Rakušan.

Hlavním cílem soutěže je zvýšit povědomí dětí v oblasti primární prevence rizikového chování prostřednictvím tvůrčí činnosti. Do soutěže se zapojilo více než 200 subjektů z celé republiky a organizátoři obdrželi celkem 670 soutěžních prací.

Slavnostní vyhlášení proběhlo v sobotu 6. září v Praze, kde si oceněné děti kromě ceremoniálu užily i bohatý doprovodný program. Moderátor několikrát s údivem a uznáním zopakoval jméno naší školy – ZŠ Komenského Frýdlant nad Ostravicí – neboť naši žáci uspěli

téměř v každé kategorii.

Téma „Kyberprostor“

Ve výtvarné části získala 1. místo Rozálie Kurečková. V literární části pak děti z „Komeňáku“ doslova ovládly stupně vítězů.

- 1. místo – Michal Kubát
- 2. místo – Marek Zagrapan
- 3. místo – Ema Walderová

Téma „Mimořádné události“

Ani v druhém letošním tématu naši žáci nezůstali pozadu. Eliška Holubová a Markéta Fupšo získaly 3. místo za své trojrozměrné dílo „Prostě respekt“, které vzdává hold skutečným hrdinům – členům integrovaného záchranného systému, kteří denně riskují své životy pro druhé.

Tímto úspěchem jsme dali jasně najevo, že u nás ve Frýdlantě nad Ostravicí vyrůstají



šikovné a vnímavé děti, kterým nejsou tato důležitá témata lhostejná.

Gratulujeme všem oceněným a děkujeme za skvělou reprezentaci školy i našeho města!

Markéta Kohutová

MA: Frýdlantsko Beskydy
Společně tvoříme region

9. října 2025
16.30–18.00 h | ul. Hlavní 1755
Kinosál KC Frýdlant n.O.

Jak pečovat o svou duši v uspěchaném světě?

- Zdravý spánek jako prevence duševních nemocí
MUDr. Jakub Vaněk Ph.D.
- Když hlava nestihá: jak zvládat krize a pečovat o své duševní zdraví
Bc. David Tichý, DiS.

Více informací:
Martina O'Reilly
+420 739 372 584

KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA

masfb.cz

10000 KROKŮ Nejen kroky se počítají!

14 | 10 2025
14:00 - 17:00

POZNEJ SVÉ TĚLO

Akci povede zkušená nutriční terapeutka
Mgr. Bc. Dita Štichauerová

- 🔗 Analýza složení těla přístrojem InBody zdarma
- 🔗 2 přednášky o zdravém stravování – v 15:00 a 16:00

Přijďte zjistit jak na tom jste...

Foyer Kulturního centra Frýdlant nad Ostravicí

Těšíme se na Vaši účast

Frýdlant nad Ostravicí

10000 KROKŮ Pojdme společně!

25 | 10 2025
sraz v 9:30

SPOLEČNÁ PROCHÁZKA FRÝDLANTEM

sraz v 9:30 před Kulturním centrem Frýdlant nad Ostravicí
Pojdme společně ujit 10 000 kroků...
Nenáročná procházka v délce cca 7,5 KM.

Těšíme se na Vaši účast

Frýdlantsko Beskydy
Společně tvoříme region

Potřebujete podporu, radu nebo pomoc?

Nejste na to sami! Přijedeme k vám domů!

Orientace v sociálním systému (dávky, úřady), řešení rodinných a finančních obtíží, podpora v náročných situacích, navázání na sociální služby a další odborníky. Platí pro obce: Bělá, Bílá, Čeladná, Janovice, Kunčice p. O., Uhonka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Přízno, Pstruží, Staré Hamry.

Více informací:
Bc. Katerina Nováková
Terénní sociální pracovník
+420 604 766 806
novakova@masfb.cz

masfb.cz

Frýdlantsko Beskydy
Společně tvoříme region

Rodičem v digitální éře

well-being pro rodiče a zdravé hranice v digitálním světě dětí

6. 10. 2025 16.30

Kinosál, Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí,
ul. Hlavní 1755

Beseda pro rodiče a veřejnost, lektorka: Markéta Utková s Tereziou Odrázkovou. Markéta Utková je lektorkou digitálních dovedností a Google Certified Trainer pro bezpečnost dětí na internetu. Terezia Odrázková je zkušenou psycholožkou a školní psychologičkou. Přijďte získat praktické tipy, zkušenosti a odpovědi na vaše otázky.

Spolufinancováno Evropskou unií

masfb.cz

NEZPÍVEJ SI JEN VE SPRŠE, PŘIJĎ K NÁM!

- ✓ Pěvecký Spolek Janáček hledá všechny hlasy!
- ✓ Přijď se k nám podívat na zkoušku.
- ✓ Každý čtvrtek v 16 hodin
- ✓ Kde? KC Frýdlant nad Ostravicí

Info: +420739374724
ps.janacek.webnode.cz
Facebook: PS Janáček
ps.janacek.kontakt@centrum.cz
Hlavní 1755, Frýdlant n. Ostravice

Staré Hamry

slovo starostky

Vážení spoluobčané, poslední srpnovou sobotu jsme se na Gruni společně rozloučili s prázdninami při oblíbené akci „Gruni náš šumný jediný“. I letos se setkání velmi vydařilo a mělo skvělou atmosféru. Ráda bych poděkovala všem, kteří se aktivně zapojili a svými nápady i prací pomáhají tuto akci posouvat stále dál. Velký podíl na úspěchu mělo také počasí, které nám až neuvěřitelně přálo.



Hned po víkend, v pondělí 1. září, jsme se sešli v kulturním domě a společně zahájili nový školní rok. Naši školu letos čekal opravdu radostný začátek – do lavic zasedlo hned 11 prvňáčků! Přejí všem dětem, ať se jim daří a ať mají školu spojenou nejen s učením, ale i s hezkými zážitky. Přejí vám krásné podzimní dny plné pohody a barev.

Eva Tořová

Před koncem prázdnin byla dokončena a obci předána stavba veřejného WC na parkovišti na Gruni. Stavbu realizovala firma Verone Synergy s.r.o. z Prahy, která byla vybrána v rámci výběrového řízení. Na tuto akci obec získala dotaci z dotačního programu MAS/IROP.

U příležitosti návštěvy z ministerstva pro místní rozvoj starosta odpověděla na několik otázek:

Paní starostko, proč jste se rozhodli vybudovat veřejné WC právě na Gruni?

Gruni je jednou z nejnavštěvovanějších částí Starých Hamer – turisté sem jezdí na výlety, cyklisté tudy projíždějí, v zimě je tu spousta běžkařů. A přitom zde dlouhá léta zoufale chybělo základní zázemí. Toalety proto byly opravdu nutností. Podařilo se nám získat dotace, takže jsme mohli během dvou let vybudovat jak cyklo přístřešek, tak i moderní WC.

Jak byste nové WC popsala?

Je to plně vybavený kontejner s dřevěným venkovním obložněním, takže pěkně ladí se sousedním cyklo přístřeškem. Pod zemí jsou dvě nádrže – na čistou a odpadní vodu – každá o objemu 3 000 litrů.

Proč se mu říká „chytře“?

Toaleta je vybavená čidly. Ty neustále sledují naplněnost nádrží, počítají návštěvníky



a zaznamenávají i platby. Všechny údaje se posílají do aplikace, takže hned víme, kdy je potřeba vodu doplnit nebo nádrže vyprázdnit.

Jak je řešená platba?

Za použití se platí 20 korun. Lidé mohou vhodit mince, ale také pohodlně zaplatit kartou, mobilem, QR kódem nebo SMS. To ocení hlavně turisté, kteří často hotovost vůbec nemají.

A když někomu dojde baterie v telefonu?

Mysleli jsme i na to. Na venkovní stěně je nabíječka na mobilní telefony – každý si může dobít, co potřebuje.

Je WC bezbariérové?

Ano, je plně přístupné i pro vozíčkáře a osoby s omezenou pohyblivostí.

Kdo se stará o údržbu?

Běžný úklid zajišťuje nájemce parkoviště. O provozní věci se pak stará zaměstnanec obce spolu s dodavatelskou firmou.

Chystáte na Gruni ještě nějaké novinky?

Ano, už nyní lze bezhotovostně zaplatit i za parkování. A protože zde chceme zvýšit bezpečnost, ještě letos plánujeme instalaci kamerového systému.

Co pro obec znamená vybudování těchto zařízení?

Je to velký krok vpřed. Po letech proseb a čekání máme konečně důstojné zázemí pro turisty i místní. Nové WC i cyklo přístřešek určitě přispějí k čistotě, pohodlí i estetice tohoto krásného místa.

SENIORFEST – krásná akce pro seniory

První ročník soutěží seniorů z obcí celého Mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy se uskutečnil na hřišti Základní školy T. G. Masaryka ve Frýdlantu nad Ostravicí pod názvem SENIORFEST.

Naši senioři vytvořili společný tým „2 v 1“ se seniory z obce Bílá. Šestičlenné týmy soutěžily v nejrušnějších netradičních disciplínách a do klání se celkem zapojilo 14 družstev.

Tým „2 v 1“ ve složení Anna Borská, Bohuslav Borský, Václav Ondra, Luboš Jančura, Martin Wlosok a Miroslav Kočica si vedl výborně – s celkovým ziskem 75 bodů obsadil krásné 2. místo. Od vítězných seniorů z Metylovic je

při tom dělily pouze dva body.

Srdečné blahopřejeme! SENIORFEST nebyl jen o soutěžení, ale i o radosti ze setkávání a společné straveném čase. Panovala skvělá atmosféra, kterou ještě umocnilo slunečné počasí. Velký úspěch sklidila také myšlenka propojení generací – devátáci se ujali role rozhodčích a děti z mateřských škol zpestřily program svými vystoupeními. Celou akci navíc s lehkostí a humorem provázal moderátor Zdeněk Chlopčík.

Poděkování patří pracovníkům MAS Frýdlantsko-Beskydy nejen za výborný nápad, ale i za skvělou organizaci této krásné akce.



Sběr nebezpečného odpadu

Pravidelný podzimní svaz nebezpečného odpadu proběhne ve Starých Hamrech v sobotu 18. 10.

Harmonogram sběru:

Zemědělské družstvo 10.30–10.40

Gruni 11.10–11.20

Jamník 11.35–11.45

Základní škola – Čertův hrádek 11.55–12.05

Most 12.15–12.25

Samčanka za obecním úřadem 12.35–12.45

Obec Staré Hamry – NO, PNEU

MOBILNÍ SVOZY

NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ

Odebírané nebezpečné odpady:

Mazací a motorové oleje, zbytky barev, laků,

obaly a plechovky od barev a olejů, olejové filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, tonery, znečištěné hadry, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky, pesticidy, herbicidy, zásady, kyseliny, rozpouštědla a další chemické látky obdobného charakteru, mořidla, nemrznoucí směsi, repelenty, fotochemikálie, zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.).

Nepatří do nebezpečných odpadů: Stavební odpady (např. umakart, eternit, azbest), infekční odpady, radioaktivní odpady apod., zpětný odběr – pračky, lednice, televizory apod.

Odpady, které do nebezpečných odpadů nepatří, nebudou v den svazu odebírány.

Přehled bohoslužeb v říjnu 2025

1. říjen, Sv. Terezie od Dítěte Ježíše: Ostravice 8.00
2. říjen, Sv. andělé strážní: Ostravice-Medela 10.00
4. říjen, Sv. František z Assisi: Ostravice 8.00
5. říjen, 27. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30
7. říjen, Panna Maria Růžencová: Gruni 17.00
12. říjen, 28. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30
15. říjen, Sv. Terezie od Ježíše: Ostravice 8.00
16. říjen, Sv. Hedvika: Ostravice-Medela 10.00
17. říjen, Sv. Ignác Antiochijský: Ostravice 17.00
18. říjen, Svátek sv. Lukáše, evangelisty: Ostravice 8.00
19. říjen, 29. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30
22. říjen, Sv. Jan Pavel II., papež: Ostravice 8.00
26. říjen, 30. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30

komunitního života v naší obci.

Dokázali jsme, že naše horská obec žije a že tradiční řemesla jsou pevně zakořeněna i u mladší generace. Slova P. Bezruč: „Jsme v horách,

tož k žití jsou dány ty hory“ u nás stále platí.

Výsledky Oranžové stuhy Vesnice roku 2025 budou slavnostně vyhlášeny 14. října v Senátu Parlamentu České republiky.



OX POINT je v provozu

OX POINT je samoobslužné zásilkové místo, jehož služby jsou dostupné 24/7 a umožňují:

- doručování a odesílání balikových zásilek,
- předávání zásilek napřímo mezi občany,
- krátkodobou úschovu věcí,
- průběžnou integraci nových dopravců.

OX POINT obec zajistila jako náhradu

za zrušené boxy Zásilkovny a je umístěn v centru obce, u pošty.

Prozatím má obec OX POINT v nájmu na dobu 6 měsíců. Po vyhodnocení využívání tohoto zařízení bude o prodloužení či neprodloužení nájmu, nebo o jeho zakoupení, znovu rozhodovat zastupitelstvo obce.

jubilea

V měsíci říjnu oslaví

své životní jubileum:

Pan Petr Velička – 50 let

Pan Ivo Martykán – 65 let

Paní Ludmila Vroblíková – 70 let

Paní Ludmila Kavková – 85 let

Naším jubilantům k jejich výročí

srdečně blahopřejeme a do dalších let

přejeme pevné zdraví!

rozloučili jsme se

Dne 30. srpna zemřela ve věku 75 let

paní Alena Klepáčková.

Dne 30. srpna zemřel ve věku 81 let

pan Ing. Ivo Fiala.

Dne 9. září zemřel ve věku 75 let

pan Petr Běčák.



Nezapomeneme...

slovo starosty



Vážení spoluobčané, rád bych vás informoval, že jsme v těchto dnech zahájili dlouho plánovanou rekonstrukci budovy bývalé hospody Pod Ořechem. Možná jste si všimli stavebního ruchu – a jsme moc rádi, že se tento projekt konečně rozbíhá. Ještě nedávno byla tato budova, kdysi živé místo setkávání, opuštěná. Dnes se však objekt bývalé hospody Pod Ořechem znovu nadechuje k životu.

Nášim cílem je budovu vrátit zpět lidem, dát jí nový smysl a život, který bude sloužit celé obci. Díky podpoře z dotačního programu Spravedlivá transformace bude objekt přeměněn na komunitní centrum, které nabídne zázemí pro naše spolky, kroužky, cvičení, tvoření, přednášky i setkávání všech generací.

Chápeme, že hospoda byla v minulosti důležitým místem pro setkávání lidí – místem, kde se tvořily sousedské vazby a řešilo se vše od fotbalu až po obecní dění. Dnes už ale není v obci taková kupní síla ani poptávka, aby se tradiční venkovská hospoda mohla sama užívat. Nové komunitní centrum by však mohlo tuto roli částečně převzít – jako moderní prostor pro společná setkání, neformální rozhovory a společenský život.

Rekonstrukce je teprve v začátku, ale věříme, že se z místa, které roky chátralo, stane centrum, kde se bude tvořit, diskutovat, sportovat a hlavně – setkávat. Komunitní dům má ambici stát se srdcem života obce – místem otevřeným, živým a dostupným pro všechny.

Děkujeme všem, kteří tento projekt podporují – a těšíme se, až se v nových prostorách společně potkáme.

Přeji vám hodně slunečných a vybarvených podzimních dnů, mnoho úsměvů, a hlavně dobrou náladu.

Zdeněk Kubala, starosta



Hasiči soutěží, zasahují, ale i udržují komunitu

V sobotu 30. srpna se na místním sportovišti Kuřín konala tradiční hasičská soutěž, která přilákala dvě desítky týmů a spoustu diváků. Tato sportovní událost, která spojuje rychlost, přesnost, sílu a týmového ducha, byla zároveň 10. kolem Netradiční ligy, jež se naše družstva účastní.

Soutěž již tradičně zahájili lhotečtí muži. Klukům se požární útok poměrně vydařil a dosažený čas 21,57 s už žádné jiné družstvo nepřekonalo, a tak muži ze Lhotky, stejně jako loni, skončili na prvním místě. Na druhé příčce skončili muži z Krásné Mohelnice a na místě třetím muži z Nižních Lhot. V kategorii žen už podeváté v řadě zvítězily domácí holky ze Lhotky tým A, na druhém místě skončily holky ze Lhotky tým B a na třetím místě ženy z Pražma. V letošním roce jsme poprvé otevřeli novou kategorii mužů 35+, ve které rovněž zvítězil tým ze Lhotky.

Požární útok je víc než jen soutěž – je to oslava všeho, co hasiči dělají. Kromě fyzické zdatnosti a odbornosti je tento sport o týmové práci, vzájemné podpoře a odhodlání, které se pak přenáší i do skutečných zásahů. Již nyní se těšíme na další ročník této oblíbené akce a zároveň chceme poděkovat všem sponzorům, díky kterým máme možnost tuto akci pořádat, a také děkujeme OÚ za bezplatné zapůjčení sportovního areálu.

Pomalu se blíží konec roku a s ním končí i pětilete volební období vedení Sboru dobrovolných hasičů ve Lhotce. Všichni asi víme, kdo stojí v čele našeho sboru, ale málokdo z nás si uvědomuje, co tyto lidé, nejen pro sbor, ale také pro obec a obecňáky pro celou komunitu v obci dělají.

Pan Josef Urbíš (Pepa) je starostou sboru od roku 2019, zato členem je už téměř 40 let.

Během celých těch dlouhých let byl a je aktivním členem, který svou příkladnou prací pomáhá při organizování kulturních a společenských akcí. V posledních letech má neocenitelné zásluhy v podobě vyřizování různých dotací. Jeho úsilí a ochota nám pomáhá zajistit potřebné finanční prostředky, které významně přispívají k dalšímu rozvoji naší činnosti, k modernizaci vybavení a k zajištění větší bezpečnosti nejen pro naše členy, ale i pro celou obec. Velmi si vážíme jeho přístupu, vstřícnosti a profesionální pomoci při administraci celého dotačního procesu. Pepův přínos pro naši činnost je opravdu viditelný a velmi cenný. Dále se Josef aktivně účastní různých hasičských akcí v našem okrsku, ať už různých výročí založení sborů a nebo hasičských pohřbů. A v neposlední řadě je předním fanouškem našich soutěžních družstev, kdy nadšeně jezdí téměř po všech soutěžích a ochotně, spolu s našim zasloužilým hasičem Zdeňkem Židkem, hlídá děti našich soutěžících.

Druhým nejvyšším ve sboru je náš mladý velitel Ondřej Pečinka (Mach). Ondra je velitelem už 17 let a ruku na srdce, kdo z nás za ty roky nezvedl telefon s prosbou: „Machu, potřebuju hadici na vypuštění bazénu“, „Mám ucpaný kanál“, „Potřebuju zlikvidovat vosy“... atd. Mimo tyto a další pomocné práce v obci, které dělá zcela nezištně a ve svém volném čase, je jeho hlavním zájmem zásahová jednotka. JSDH Lhotka v současné době čítá 16 hasičů, které Ondra kontinuálně vzdělává a zároveň s nebyvalou láskou pečuje o zásahovou a obecně hasičskou techniku. Pod jeho vedením naše výjezdová jednotka nejen že efektivně zasahuje při požárech a dalších mimořádných událostech v obci, ale také



prispívá k budování důvěry a solidarity v místní společnosti. Jeho schopnost koordinovat tým, motivovat členy a udržovat vysokou úroveň připravenosti je pro nás velkým vzorem. Mach ale ve své funkci nezahál ani na poli sportovním. Díky jeho vedení je Lhotka (muži i ženy) silným a respektovaným soupeřem. Investuje spoustu času a energie do tréninku družstev a i jeho samotné sportovní výkony komentují naši soupeři slovy „Ten Mach je ďábel“ (samozřejmě v dobrém).

Jeich úsilí, odpovědnost a nasazení jsou základem fungujícího a dobře organizovaného sboru, na který se může naše obec s důvěrou spolehnout. Díky jejich vzájemné spolupráci a společnému řízení se daří nejen zajišťovat vysokou úroveň zásahové připravenosti, ale také rozvíjet sbor po stránce materiální, technické i lidské. Vážíme si jejich každodenní práce, času, který věnují organizaci a vedení, a především i jejich příkladu, který motivuje další členy k aktivní účasti. Díky nim náš sbor drží pevně pohromadě, rozvíjí se a zůstává důležitou součástí života naší obce. Chlapi, děkujeme!!! S. H.

Lhoťané na SeniorFestu i na Baťově kanále

Dvě ze tří zářijových akcí lhoteckých seniorů se „vešly“ do uzávěrky tohoto říjnového čísla Mikroregionu.

Seniorfest Beskydy 2025

Tou první bylo setkání čtrnácti soutěžních družstev obcí regionu, které MAS-ka Frýdlantsko-Beskydy začátkem uplynulého měsíce uspořádala na hřišti základní školy ve Frýdlantě nad Ostravicí a kterému vyšlo počasí na jedničku.

A v čem se soutěžilo? Po společné rozcívce jednotlivá družstva skládala puzzle nebo náhrdelník s určenými motivy, soutěžící také překonávali stanovenou trasu s pingpongovým míčkem

na lžičce, ale i během v uzavřené káno. Body mohlo každé z družstev získat i hodem míčku spojených provázkem na některou z příček cílového žebříčku, nebo také nejrychlejším podáváním míčů nad hlavou i mezi nohama až do cíle.

Odvážné seniorské soutěžní družstvo, které naši Lhotku reprezentovalo, sestavené ze čtyř žen a tří mužů, přišlo povzbudit také několik občanů Lhotky. Soutěžící zejména potěšilo, že přišel fandit s manželkou i pan starosta.

Protože organizátoři, kteří se starali o dobrou zábavu i pohoštění účastníků, zdůrazňovali, že vítězové budou všichni účastníci, nevidilo družstvu Lhotky, že skutečný stupeň vítězů jim byl tentokrát trochu vzdálen. Aspoň bude v příštím ročníku co zlepšovat.

S harmonikou nejen na „kanále“

Účastníci autobusového zájezdu organizovaného Klubem seniorů a OÚ Lhotky, kteří si v polovině září do programu zařadili i plavbu po Baťově kanále, nebyli rozhodně jedinými, kteří se kdy na palubě lodi Noe plavili. Ale jak jsme se dověděli od velmi vtipné lodivodky i kapitána lodi, budu na nás vzpomínat rozhodně více než na běžné pasažéry. Byli jsme nejen pozornými posluchači zajímavých „vodních“ příběhů. Posádku lodi jsme si navíc získali zpěvem s harmonikou, ke které se dokonce přidali i s vlastní kytarou.

Přístav Vnorovy, ze kterého jsme vypluli a kde jsme se také vrátili, byl pro nás i místem oběda. A po něm následoval ještě další zajímavý program. Následovala návštěva Strážnice s malou procházkou po městě i prohlídka unikátní modrotiskové dílny, která se díky více než stoleté tradiční výrobě dostala do zápisu národního seznamu UNESCO.

Být na Slovácku a nezavítat do některého z proslulých vinařských sklípků? To by snad ani



nešlo. Mezi ty nejznámější poblíž Baťova kanálu patří sklípky v Petrově. V celé řadě z nich se dalo víno „okošťovat“. Většina účastníků zájezdu si však nakonec vybrala ten, do kterého se nás vešlo nejvíce a opět i náš Rosta s harmonikou. A že pro Lhoťany je zpěv s harmonikou oblíbenou zábavou, ve stejné „notě“ se nesla i podvečerní cesta autobusem zpět. Je třeba připomenout, že i této druhé zářijové akci lhoteckých seniorů počasí mimořádně přálo.

...ale i počasí má někdy své vrtochy...

... a proto termín třetí akce – opékání buřtů na lhoteckém Kuříně – musel klub seniorů pro nečekané, deštivé a chladné počasí přesunout koncem září o několik dnů později – po uzávěrce říjnového čísla. Takže o tom, jak „opékání“ dopadlo, i o dalších akcích klubu si přečteme až v Mikroregionu listopadovém.

P. Pasek

Upozornění na zákaz volného pobíhání psů

s automobily nebo cyklisty.

Majitelé těchto psů také porušují obecné závaznou vyhlášku č. 2/2011, kterou se stanovují pravidla pro pohyb psů a jiných zvířat na veřejném prostranství v obci Lhotka. (Na veřejném prostranství je možný pohyb psů „pouze na vodítku“. Fyzická osoba, která má pohyb psů na veřejném prostranství pod kontrolou či dohledem, je povinna odstranit znečištění veřejného prostranství psími exkrementy.)

Děkujeme! oú

Barevný volejbalový turnaj

V neděli 7. září se na hřišti ve Lhotce uskutečnil volejbalový turnaj čtyř šestičlenných družstev. Do bojů o vítězství nastoupili Žlutí, Modří, Zelení a Bledě modří. Každý tým měl připravený vlastní vítězný pokřik, který povzbuzoval hráče i diváky. Atmosféra na hřišti byla od začátku velmi napínavá a přátelská zároveň. Po několika vyrovnaných zápasech se nakonec radovali z celkového vítězství Žlutí. Ostatní družstva ukázala velkou bojovnost a fair play přístup. Pro všechny účastníky i fanoušky bylo připraveno občerstvení, které přišlo vhod. Počasí vyšlo na jedničku, svítilo sluníčko a panovala dobrá nálada. Celé odpoledne se neslo



v duchu sportu a zábavy. Vyhráli všichni, kdo si přišli zahrát! Bohdana Stonavská

Odpadové hospodářství

Termíny svozu komunálního odpadu v říjnu: pondělí 13. 10. a 27. 10.

Biologicky rozložitelný odpad rostlinného původu, velkoobjemový a elektroodpad můžete odevzdávat vždy v sobotu od 10 do 12 hodin na sběrném místě u bývalého kravína. Na tomto sběrném místě se přijímá nábytek výhradně v rozebraném stavu. Obecní zaměstnanci nemají kapacitu ani povinnost nábytek demontovat. Nábytek se ukládá přímo do kontejnerů, ze kterých bude odvážen na skládku. Nebudeme odvážet „vzduch“, za který platíme. **Nevybírá se stavební odpad, jako jsou cihly, střešní krytiny, stavební suť, okna aj.**

Děkujeme za pochopení a dodržování pravidel.

Sběr nebezpečného odpadu bude probíhat v sobotu 25. 10. od 8.45 do 9.45 hodin na sběrném místě u bývalého kravína. Nebezpečné odpady neodkládejte, ale předejte osobně zaměstnancům odborné svozové firmy.

Mezi nebezpečné odpady patří: Mazací a motorové oleje, olejové filtry, tonery, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky.

ROZBITÉ ČI ROZEBRANÉ televizory, monitory, obrazovky, rádia, počítače, lednice, mrazničky, sporáky, pračky.

jubilea

V měsíci říjnu oslaví

svá životní jubilea:

Rudolf Ivánek – 90 let

Helena Závadná – 82 let

Peter Solík – 65 let

Petr Zácha – 65 let

Ludmila Fojtíková – 65 let

Ludmila Bartošová – 60 let

Milan Svoboda – 60 let

Všem oslavencům přejeme hodně štěstí, pohody a pevné zdraví.



Barevný podzim v přírodě

K začátku školního roku neodmyslitelně a nekompromisně patří nástup podzimu. Díky umístění naší školy v obci skýtá naše okolí mnoho možností k vycházkám a trávení času v přírodě. A tak sbíráme přírodní

ny, hříbky a pozorujeme drobnou lesní zvěř v okolních lesích. A jako všichni, kdo tráví rádi čas v přírodě, si přejeme, aby bylo dlouhé babí léto!

Za kol. MŠ Lhotka Bc. Radana Buďo



Srdečně vás zveme na 1. ročník komunitního Bazárku v Bašce!

Ve spolupráci s Obcí Baška pro vás připravujeme jedinečný Bazárnek plný oblečení, sportovních potřeb, domácího vybavení, hraček a spousty dalších pokladů! Přijďte si vybrat, prodat nebo jen podpořit sousedskou atmosféru a dobrou věc, a to od pátku 17. října do neděle 19. října se na vás budeme těšit v kulturním domě Baška.

Registrace prodávajících probíhá na e-mailu: bazarek@baska.cz, a to od 22. 9. Každý správně zaregistrovaný obdrží potvrzující e-mail s podrobnými instrukcemi.

Máte doma věci, které už nepotřebujete? My je za vás prodáme! Vše bez starostí, vy je

přinesete – my zařídíme prodej. Vše je jednoduché, rychlé a bez starostí.

Raději nakupujete osobně než online? Přijďte si udělat radost, podpořit myšlenku recyklace a najít poklady za skvělé ceny! Ať už hledáte něco na sebe, pro děti, do domácnosti nebo na sport – určitě si vyberete.

A to nejlepší na konec: celý výtěžek z registračních poplatků bude věnován na podporu a rozvoj naší knihovny v Bašce!

Přijďte prodávat, nakupovat nebo se jen podívat – těšíme se na vás! Společně dáme věcem nový život. **Knihovna Baška & Obec Baška**

Česnekové slavnosti v Buchlovicích

26. července v sedm hodin ráno vyjel plně naložený autobus natěšených seniorů směr Buchovice, kde se konaly Slavnosti česneku. Akce probíhala v zahradě buchlovického zámku. Překvapení je potkalo hned u vstupního, kde nebyli zařízení na platbu kartou. Pokladní musela běžet k bankomatu vybrat hotovost, aby bylo možno zaplatit za všechny účastníky.

Také obloha se zatáhla a začalo pršet. Naším seniorům však ani toto nepokazilo náladu a všichni si vybrali program podle svého. Někteří se zúčastnili slavnostního zahájení a zazpívali si i česnekovou hymnu, jejíž refrén „holdujme česneku, od jara do zimy, nejlepšímu léku, přátelé rozmilí“ si lehce zapamatovali a všichni zazpívali. Občer-

stvali se zákusem s česnekem a přikusovali k tomu slavný česnekový závin, který jim byl nabídnut. Navštívili stánky s nabídkou všech možných odrůd česneku, kde si mohli vybrat na spotřebu nebo na sadbu ty nejlepší odrůdy. Sledovali bohatý program, kde na dvou pódiích vystupovaly kapely jako Stříbrňanka, Hradišťan, Kanonýři či různé taneční skupiny, módní přehlídku na lidovou notu a mnoho dalšího. Také někteří sledovali mistrovství republiky v plivání česneku na dálku nebo čichací soutěže a samozřejmě ochutnávali česnekové dobroty, včetně česnekové čokolády či zmrzliny. Část účastníků se odebrala na prohlídku zámku, někteří na výstavu fuchsií či na prohlídku města. **mk**

Srdce komunity v Malé Bašce: Altán na hřišti žije akcemi

V Malé Bašce, místní části obce Baška, mají občané místo, které se stalo opravdovým centrem společenského života – vybudovaný altán v areálu místního hřiště. Právě zde se místní pravidelně scházejí a pořádají akce, které posilují sousedské vztahy a přináší radost celé komunitě.

Jaro a léto jsou zde plné života. 30. dubna se u altánu konalo tradiční stavění májky. Sváteční atmosféra pak pokračovala o měsíc později, přesně v pátek 30. května, kdy se uskutečnilo Kácení máje. Tato událost byla navíc okouřena společným smažením vajec.

Další hojně navštěvovanou akcí byly Placové hry, které se konaly 17. května. A zatímco dospělí si pochutnávali na dobrotách, pro děti byl připraven skákačí hrad, který si mohli malí návštěvníci užít díky poskytnutí dotace z rozpočtu obce. Za všechny děti a jejich rozzářené obličeje děkujeme! Sportovní areál se tak stal

místem, kde si každý našel to své.

Vrcholem sezóny se pak stalo tradiční Setkání občanů Malé Bašky, které se konalo v sobotu 30. srpna. Celá akce byla doprovázena příjemnou hudební produkcí místních muzikantů, což jen podtrhlo neformální a přátelskou atmosféru.

Bez práce nejsou koláče! Abychom si mohli užívat hřiště, altán a jeho okolí, je třeba se o svévěný majetek starat. A tak i letos strávili Malobaštanští několik víkendů na práci v areálu. Tu něco opravit, vyčistit, natřít, tam zas vybudovat něco nového.

Akce v Malé Bašce jsou skvělým příkladem toho, jak aktivní komunita může vytvořit živé a příjemné prostředí pro všechny generace. Altán se tak stal nejen místem pro setkávání, ale i symbolem soudržnosti a přátelství.

Text: Pavel Eliáš

Foto: Hana Studnická a archiv Malé Bašky



V říjnu bude v knihovně řádně mrazit

Ptáte se, jestli je to tím, že nepojede ústřední topení? Že by k nám snad dorazil mráz až z dalekého Kremlu? Tak to už vůbec ne! Nazlátlé listoví i podvečerní mlhy jsou sice blíže, než jsme si mnozí ochotni přiznat, ale v knihovně na vás i na podzim čeká vždy něco na zahřátí těla i ducha.

Říjen zahajujeme jak jinak než tradičním Týdnem knihoven, který letos připadá na 6.–10. 10., během toho našeho bašského knihovnického prosím neopomeňte Burzu knih, kde tentokrát vystavíme také díla z knihovny vyřazená – všechno jsou to krásné svazky, které nám dlouhá léta sloužily, ale nastal čas mávnout hulkou a proměnit je v novinky podle vašeho gusta. Dále pak si v pondělí 6. října pohraje s naší pamětí paní Marie Göttlicherová, certifikovaná lektorka, která s námi potrénuje nejen mozek. V pátek 10. října se pak od nás zkušební přeneseme k našim malým drobkům, protože nás čekají už v pořadí druhé Čítanky na nějaké pěkné podzimní téma.

No a ještě než Týden knihoven odletí do věčných lovišť, zveme do naší knihovny lovce zcela jiného rázu – jste zvědaví? Tak trochu se šušká, že se bude naše přehradá konečně pomalu napouštět, takže všichni – malí, ale i větší čtenáři pozor – vezměte rodinné příslušníky a upalujte do obchodu pro neopreny a šnorchly, jelikož k nám do knihovny vstupují samotní Lovci perel. Známa úspěšná čtenářská soutěž je určena malým čtenářům, kteří po přečtení knížky s malou perličkou na hřbetě a po vyplnění několika otázek dostanou malinkou perličku a za pár bonusových otázek či za obrázek obdrží také herní peníze – my těm našim říkáme hezky český mu-

šelinky. Ulovené perličky se dětem budou střadat v knihovně, a to až do konce května příštího roku – v červnu pak proběhne slavnostní vyhodnocení a lovci budou moci své penízky vyměnit za spoustu praktických, ale i prostě jenom pěkných drobností, na tzv. Mořském trhu. Kdo by toužil vědět více, nechť obrátí své zraky na web: www.lovciperel.cz a pečlivě si nastuduje, co vše že to může (kromě neopakovatelného pocitu ze čtení knih) jeho dítko vlastně získat.

Když už jsme u těch nejmenších – zveme všechny milovníky strašidel, netopýrů a dýni na jedno malé knihovní Trick or Treat během naší malé milé halloweenské dílničky pro malé i velké ve čtvrtek 16. října od 16.00. Vyřežeme si společně naši paní dýni a mimo jiné si vyrobíme i lampionek, se kterým se projdeme potměnými knihovniemi zákoutími. Přijďte se tedy bez ostychu bát! Samozřejmostí je také nějaké to tematické halloweenské kokino.

A pokud jste jedni z těch, co se bojí ve zšeřelém říjnovém podvečeru kráčet sami kupředu naši novou cyklostezkou, nemusíte se bát vlka nic, neboť nás navštíví legenda ostravské kriminalistiky pan Luboš Valerián, a to ve čtvrtek 23. října od 17.00. Držte si klobouky, protože toto bude tedy opravdu jízda jako v policejním antonu. Doporučuji vytvořit si závčas rezervaci, neboť počet míst je z důvodu kapacity a zachování komorní atmosféry omezen. Nezapomeňte si prosím včas rezervovat místo na www.knihovnabaska.reenio.cz nebo přes telefon 725 324 232 či mail knihovna@baska.cz.

Na všechny se moc těším a užívejte dýně v nespočtu pokrmových i dekorativních podobností!

Kateřina Švarcová, Knihovna Baška

SENIORFEST BESKYDY 2025: Sport pro radost

4. září se naši šikovní seniři zúčastnili SENIORFESTU BESKYDY 2025 a pod mottem: „Sportem k radosti, věkem k vítězství“ nastoupilo 14 šestičlenných družstev na hřišti u ZŠ, náměstí T. G. Masaryka, aby se utkala ve sportovních disciplínách. Naši se zaregistrovali v 8 hodin ráno, kde zkušený kapitán Jirka Mikuláš všechny označil jménem, rozdál příkazy a už čekali na slavnostní zahájení Zdeňkem Chlopčíkem. Následovala hymna a zapálil se olympijský oheň. Potěšily je děti z mateřské školy, které zazpívaly a zatancily – hlava, ramena, kolena, palce, oči, uši, pusa, nos. Rozvířili se s Mišou Šebelovou a poté následoval první blok soutěží.

Prvním úkolem bylo složit těžké puzzle, které jim dalo zabrat, poté se vydali na trať se lžící v ruce, na které balancoval pingpongový míček. Museli s ním projít přes překážky a poté ho odložit, vzít si kelímek, naplnit ho vodou, běžet zpátky na start a přelit vodu do láhve. Třetím úkolem byla hadovka s balónelem předávaným zády k cíli a střídavě nad hlavou a mezi nohama.

Po přestávce, kde se soutěžící posilili výborným gulášem, začal druhý blok soutěží.



Tým měl za úkol co nejrychleji navléct na drátek náhrdelník z korálů, těstovin a písmen podle předlohy, následovala mise kánoe ve formaci tříčlenného týmu uzavřeného v loďce, která musela proběhnout slalom, překážku, nabrat kroužek na háček a co nejrychleji do cíle. Tato soutěž se našim mimořádně zdařila. Poslední úkol byla zamotaná trefa – dva míčky spojené provázekem hodit na žebřík a strefit se co možná na nejvyšší příčku. I když se první blok soutěží moc nezdařil, neztráceli naději a za bujarého povzbuzování



fanoušky naší střediskové obce i panem starostou skončili naši sportovci na šťastném 7. místě. Ze čtrnácti soutěžících týmů to je skvělý úspěch. Všem našim sportovcům patří velký dík. Rovněž se hodnotily i připravené dobroty, které jednotlivé obce přichystaly. Výborné byly všechny, nic nezbylo.

A že to byl skvělý úspěch, odměnil pan starosta sportovce v pondělí na kuželných sklenicích perlivého moku. Připili si všichni na úspěch a těší se na další sportovní utkání.

Za Senior klub Baška Marie Kmošťáková

GulášFest 2025: Baška voněla gulášem, soutěžily týmy, vařil i vítěz MasterChefa

V sobotu 30. srpna se na přehradě Baška uskutečnil 15. ročník oblíbené akce GulášFest 2025, kterou tradičně pořádá Bašfanský spolek. Od brzkého rána se tu sešlo 16 týmů, aby přímo na místě připravily kotlíkový guláš z nejruznějších druhů mas. Nechyběla porota složená z kulinářských osobností, divácké hlasování ani kuchařská show vítěze MasterChefa Honzy Albrechta. A guláše? Snědlo se přes 1052 litrů tohoto oblíbeného pokrmu!

Od osmé hodiny ranní se nad přehradou začaly linout vůně dřeva, cibule a masa. Týmy se pustily do příprav gulášů, které musely být hotové do 15.00, kdy porota začala odebírat vzorky. Letos jsme měli tu čest přivítat Pavlu Políčku Pavelkovou z Dobrého rána, Aleše Bacilka za náš spolek, Daniela Hona jako zástupce diváků a Honzu Albrechta, vítěze MasterChefa 2023. Ten navíc v jednu hodinu předvedl kuchařskou show, kde uvařil exotický Rendang guláš – a že to byla chuťová jízda!

Diváci se do hodnocení zapojili také – 170 návštěvníků si zakoupilo kartičku s pěti náhodně vybranými týmy a hlasovalo o svůj favoritní guláš. Diváckou cenu si nakonec odnesl tým Dřevjané tenisové rakety z Bašky za svůj guláš – vepřová lžička speciál, který prý chutnal jako z pohádky. Celkové vítězství si vybojoval tým Synci s hovězím gulášem, druhé místo

obsadil Alian shank s maďarským gulášem a třetí skončilo družstvo U 5 volů s gulášem – vůl bez koulí. Vítězové si odnesli putovní pohár a dárky od našich partnerů.

„Byla to skvělá atmosféra, gulášů jsem ochutnal osm a každý byl úplně jiný. Nejvíce mě dostal ten s jelením masem a švestkami,“ pochvaloval si návštěvník Martin z Frýdku. Porotkyně Pavla Pavelková dodala: „Je vidět, že týmy to neberou na lehkou váhu. Hodnotili jsme chuť, konzistenci, originalitu i prezentaci. Letos to bylo opravdu těžké rozhodování.“

A i když někdo skončil poslední, nálada byla výborná. Tým BA & BA, kteří si odnesli poslední místo, nám popřáli: „Za nás obrovské díky Bašfanskému spolku. Organizace byla perfektní, prostředí přehrady nádherné a atmosféra naprosto pohodová. Přijedeme zas – a tentokrát s receptem, co nás vystřelí výš!“

Honza Albrecht, který nejen porotcoval, ale i vařil, se s námi loučil slovy: „Tohle je jedna z nejlépe zorganizovaných akcí, na kterých jsem kdy byl. Lidi skvělí, guláše výborné, prostředí u přehrady nádherné. Upřímně se mi vůbec nechťelo odjíždět zpátky do velkoměsta.“

Počasí nám přálo – slunce svítilo celý den a až hodinu po vyhlášení výsledků se spustil déšť, jako by čekal, až si všichni dopřejí poslední lžičku guláše.



Děkujeme všem týmům, návštěvníkům a Obci Baška za spolupráci a podporu. Už teď se těšíme na další ročník, který proběhne v sobotu 29. srpna 2026.

Fotky z akce najdete na <https://www.bastansky-spolek.cz/galerie/gulasfest-2025>.

David Blahut
za tým Bašfanského spolku



Když knihovna propojuje komunitu

Není to jen o čtenáři či knížce, anebo o obraze, ale o rodině a komunitě, dvou drobnostech, o kterých si mnohdy řekneme, jak jsou vlastně samozřejmé a marginální – a to i tak, že je kvůli tomu ve věru běžného žítí často mineme, opomeneme.

Troufám si říci, že ve čtvrtek 11. září se v naší knihovně tato dvě malá slůvka spojíla, aby vytvořila něco jedinečného a neopakovatelného, ale především aby uctila dvě výjimečné ženy, které kdysi dávno sobě přiválo do cesty studium až v dalekém Krmově a které se po letech životních kotrmelců setkaly právě v Bašce. Jak malý mžik oka uběhne od chvíle, kdy „na tajňačku“ pokušujete za internétem, než vás vír událostí odnese jako snítka do jiného světa, kde vás na chvíli zase zasadí, aby vás pak i s kořeny přenesl o kousek dále, do jiné doby, do jiného prostředí.

Vernisáž společné výstavy dvou spolužaček – paní Ivany Löffelmannové z Dolní Bečvy a paní Ludmily Pašičnykové od nás z Bašky – byla plná vřelosti, lásky, úcty, návratů i nových setkání. Velké díky patří zejména dceři paní Ludmily paní

Evě, která se spolu s rodinou i přáteli postarala o to, aby byl tento čtvrtletní podvečer pro všechny zúčastněné nezapomenutelný. Mráz po zádech jistě přeběhl každému z nás, když se ozvaly z hrdel pěti skvostných dam z janovického souboru Ondráš první tóny lidové písně Kyčera, Kyčera, a dozajista nemizel ani při dalších písních. Podzimní báseň z pera paní Evy pak dokreslila atmosféru něžných, poetických obrazů obou výtvarnic, a to více než jen na výbormou. A přítomní mi jistě dají za pravdu, že při poslední písni Hallelujah se všude kolem nás zastavil čas v prostém bytí, když se na pódiu sešly nejen obě umělkyně, rodina, ale také členové bašského Lašského smíšeného pěveckého sboru a souboru Ondráš, aby slavnostně zakončili celé úvodní uvítání.

Je mi ctí, že v dnešním světě, kdy mají často své hlavní slovo tetička závist v závěsu se všemožnými negacemi, je naše knihovna – a to hlavně a především díky vám – ostrovem, na němž se společně setkáváme, poznáváme, obohacujeme



a propojujeme, nehledě na věk či domácí zázemí. Paní Ivana, paní Ludmila i paní Eva nám během vernisáže všem ukázaly, že ty slavné dvě „sestry“ – rodina a komunita – nás pohánějí neuvěřitelnou silou, i když je někdy vůbec nevnímáme.

Děkují všem, kteří se na vernisáži podíleli, vám všem, kteří jste přišli, ale i vám, kteří teprve dorazíte, neboť vernisáž nic nekončí, naopak začíná! Výstavu obou dam si můžete přijít prohlédnout v otevřené Knihovny Baška až do pátku 31. října. Těšíme se na vás!

Kateřina Švarcová, Knihovna Baška

Rekonstrukce vodního díla Baška – aktuální informace

Vážení občané, děkujeme vám za trpělivost v souvislosti se stavební činností probíhající při rekonstrukci vodní nádrže Baška. Práce se blíží do své závěrečné fáze a jejich ukončení předpokládáme ke dni 31. 10. 2025. Následně požádáme o ko-laudaci stavby, jejíž zajištění předpokládáme do prosince 2025. Poté bude možné zahájit napouštění vodní nádrže pod dohledem odborníků na technickobezpečnostní stav.

Napouštění nádrže bude probíhat postupně, zejména v zimních měsících, ideálně s využitím tání sněhu. Rychlost napouštění bude záviset na množství srážek a přitocích. Následně bude ve spolupráci s Českým rybářským svazem provedeno zarybnění nádrže. Naším cílem je, aby byla vodní nádrž napuštěna nejpozději do začátku letní sezóny 2026.

Hlavním důvodem rekonstrukce je bezpečnost a zvýšení retenčního objemu nádrže – tedy prostoru pro zachytávání velkých vod. Už v roce

2013 proběhlo odbahnění přehradu, při kterém bylo odtěženo přibližně 14 000 m³ sedimentů. Následná měření však potvrdila, že celkové množství sedimentů v nádrži je nízké, a jejich další odtěžení by mohlo poškodit těsnící vrstvu dna. Podobný výsledek přineslo i geodetické zaměření provedené v roce 2023, kdy byla zjištěna průměrná mocnost sedimentů pouhých 18 cm (k odbahnění se přistupuje až od 40 cm).

Chápeme obavy občanů ze současného vzhledu obnaženého dna nádrže. Rádi bychom zdůraznili, že jeho zarůstání vegetací není problém, ale je zcela přirozeným procesem. Povo-dí Odry zajistí před napouštěním nádrže opakované sečení a odvoz biomasy, aby byl prostor zátopu co nejvíce vyčištěn.

Děkujeme za vaši vstřícnost a pochopení. Věříme, že po dokončení prací bude vodní dílo Baška opět sloužit ke spokojenosti všech – jako bezpečná a zároveň atraktivní součást vašeho okolí.

Šárka Vlčková, Povodí Odry



slovo starosty

Dotace sníží náklady za terminál

Obec Pržno obdržela od Moravskoslezského kraje investiční dotaci v maximální výši 50 % celkových skutečně vynaložených užitkových nákladů na realizaci projektu Dostavba autobusového terminálu u vlakového nádraží v obci Pržno, a to v maximální výši 500 000 korun (slovy pět set tisíc korun českých), účelově určenou k úhradě užitkových nákladů projektu, které činily celkem 1 499 144 korun. Děkujeme Moravskoslezskému kraji za poskytnutou investiční dotaci.

Za obec Pržno Petr Blokša, starosta

Obec vybuduje Sběrné místo

Sběrné místo bude prostorem, který je předurčen k nakládání s odpady. Nově vznikne kultivovaný prostor, kde bude možno odkládat primární bio odpady, ale také ostatní složky komunálních odpadů.

Sběrná místa mohou sloužit pro plnění povinnosti obce zajistit místa pro oddělené soustředování komunálního odpadu podle § 59 odst. 2 zákona o odpadech. Podle tohoto ustanovení je obec povinna určit místa pro oddělené soustředování komunálního odpadu, a to nebezpečného odpadu, papíru, plastů, skla, kovů, biologického odpadu, jedlých olejů a tuků a rovněž textilu. Zařízení bude sloužit

pouze občanům obce a subjektům zapojeným do obecního systému.

Sběrné místo vyrostе v místě, kde je rovněž plánována výstavba obecní čistírny odpadních vod, a to v lokalitě U Ingstavu. Výstavba bude zahájena letos v říjnu a dokončena bude do poloviny příštího roku.

Výběrové řízení proběhlo v průběhu letních prázdnin. Osloveno bylo 15 dodavatelů. Kompletní zadávací dokumentace byla rovněž uveřejněna na profilu zadavatele. Hodnotící komisi bylo předloženo sedm nabídek. Vítěznou nabídku předložila firma VIVID Stavby s.r.o. Realizace stavby přijde na 8,046 milionu korun.

Nábor dětí do hasičského kroužku

Sbor dobrovolných hasičů Pržno otevírá své dveře malým hrdinům a hrdinkám! Pokud je ti mezi 6 a 15 lety, máš rád pohyb, dobrodružství a chceš se naučit něco nového, přijď mezi nás do hasičského kroužku.

Co tě čeká?

- zábavné tréninky a hry
- základy požární ochrany a první pomoci
- práce v týmu a spousta nových kamarádů

- soutěže mladých hasičů a výlety.
- Tréninky probíhají každý pátek od 16.00 v hasičské zbrojnici na Pržně.

Přihlásit se mohou děti i s rodiči – rádi vám vše ukážeme a zodpovíme dotazy. Ukázkový trénink proběhne 10. a 17. října od 16 hodin. Přijď si vyzkoušet, jaké to je být hasičem! Staň se součástí party, která si pomáhá, drží při sobě a nikdy se nenudí.



Výstavba prodejny a skladu pokračuje

Zatímco rekonstrukce prodejny běží, tak je nezbytné průběžně řešit různé změny a zároveň přijímat nová a zásadní rozhodnutí, aby stavba zdárně pokračovala. S těmito změnami bylo zastupitelstvo na svém zázemí zasedání seznámeno a v souvislosti s průběhem také schválilo dodatek ke smlouvě o dílo. Dodatek řeší navýšení ceny díla a také posunutí termínu znovuotevření obchodu.

Předpokládaný stav budovy a navrhované technické řešení stavby bylo odlišné od stavu, který byl zjištěn v průběhu bouracích prací, zejména střechy a podlah. Při projektování se vycházelo z dokumentace staré 60 let a rovněž z řady sond, avšak ty neposkytly dostatek přesných informací.

Pod střešní krytinou čekala stavebníky jiná skladba stropů a stejně na tom byl i stav a rovinnost podlah. Stropy a stav stropních panelů neumožňoval původně zamýšlenou podpovrchovou montáž instalací rozvodů, proto bylo nutno zaměnit omítky stropů za SDK podhled. Při tom je zásadní a nezbytné respektovat parametry stanovené hygienickými normami.

Bylo nutné provést změny skladby podlah, vynuceně jednak stavem stávající podlahy a také požadavkem na vyšší tepelné izolace. Bylo tedy nezbytné řešit nejen instalaci rozvo-

dů a omítky, ale také úpravu zateplení stropů a úpravu skladby izolací. Další zásadní problém byl statika objektu, kdy bylo nutné provést dodatečné výztuhy a statická opatření, aby stavba vydržela dalších 60 či více let. Oproti původnímu záměru využít stávajícího vytápění objektu, došlo ke kompletnímu přeprojektování vytápění budovy, včetně systému měření a regulace a instalace podstropního systému pro vytápění prodejny. Takový je stručný výčet změn, který zdaleka není kompletní, ale obsahuje všechny zásadní úpravy.

Ve druhé polovině září již probíhaly práce na vnitřních omítkách a také na fasádě objektu. Na dokončení čeká i pokládka finální střechy a krytiny. Technické zázemí již bylo vyzděno a položeny byly stropní panely. Hotova je ČOV, venkovní splašková i dešťová kanalizace.

Právě s ohledem na závažnost a rozsah nepředvídatelných okolností bylo dohodnuto prodloužení termínu pro dočasné uzavření prodejny o šest týdnů. Prodejna by měla být otevřena koncem listopadu. Prodloužení termínu nebude mít dopad na konečnou délku realizace, což je červen příštího roku. Cena díla je navýšena o zhruba 1,7 milionu korun bez DPH. Celková cena by měla činit bezmála 20 milionů korun.

Senioři měli září plné akcí

V měsíci září jsme se tradičně sešli u hasičárny při každoročním grilování klobás. Tentokrát jsme si pozvali kytaristu Petra se zpěvačkou Naďou Ivánkovou. Hráli a zpívali nám lidovky, country písničky a další hity, tleskali a zpívali jsme s nimi. Náladu byla výborná a my si odpoledne moc užili.

Ve čtvrtek 4. září jsme se účastnili olympiády pro seniory, kterou organizovala MAS Frýdlantsko-Beskydy. Akci moderoval Zdeněk Chlopčák, fandil nám a oslovoval „holky a kluci“ a my se tak i cítili. Před vypuknutím první soutěže všem zúčastněným místostarostka Pržna organizovala povinnou rozčívku s míči. Ještě před samotnou olympiádou jsme chodili trénovat na hřiště u MŠ, ale moc nám to nepomohlo :-). Umístili jsme se

na 9.-11. místě společně s dalšími dvěma týmy. S dobrou náladou jsme se pak přemístili k nám NAHŘIŠTĚ, kde jsme probírali momenty více i méně vydařené a ladili taktiku pro příští rok.

Za senior klub Marie Radová

jubilea

Říjen je měsícem narozeninových oslav našich jubilantů:

paní Ludmila Kovářová – 65 let,

pan Miroslav Krhut – 60 let.

Vážení oslavenci, přejeme vám spoustu dalších krásných let plných štěstí, zdraví a samozřejmě i životní pohody a elánu.

Terminál a zastávky oživily fotografie



Cestujícím se bude na autobus čekat lépe. Zastávky nyní vypadají skvěle!

V prženské škole se stále něco děje

Prázdniny neprázdniny, škola nezahálela. Nové podlahové krytiny ve třídách, nové kachlové obklady v družině, voňavě vymalovaná škola, školka i družina, moderní nový plot okolo školního pozemku, modernizace a aktualizace počítačové sítě – to je jen malý výčet prací, které se u nás v prženské škole děly o prázdninách.

A v tomto novém kabátku přivítala naše škola po prázdninách naše školáky. V novém školním roce je čeká kromě četných nových znalostí a dovedností také spousta zajímavých výletů a aktivit. Prvníáci už stihli navštívit frýdlantskou knihovnu, druháci byli pasováni na čtenáře ve spolupráci s místeckou knihovnou. Na tu naši prženskou se těšíme v dalších měsících. Sportovci ze všech tříd poměřili své síly v okřesovém kole přespolního běhu a úspěšně! Děti z mateřinky prošly Lesní stezkou na Ondřejníku, navštívily výstavu ovoce a zeleniny a zhlédly pásmo pohádek v kině.

A sladká tečka za prvním měsícem školy?



Mňam! Školáci i předškoláci prošli výrobním procesem ve frýdecké Marlence. Exkurze se nám líbila. Hned 2. října nás čeká drákiada

na hřišti s občerstvením nebo ukázka práce s dravci. No řekněte, nemáme my se skvěle?

D. Stýskalová

Na Pržně roste komunita aktivních lidí v Klubu ŽIVEL

Ve Frýdlantě nad Ostravicí už půl roku funguje Klub ŽIVEL. Sportovní a komunitní centrum nabízí moderní prostředí pro cvičení, posilování i setkávání lidí, kteří dávají přednost aktivnímu životnímu stylu. Za tu dobu si našel řadu příznivců a komunita členů se postupně úspěšně rozrůstá.

Posilovna i funkční trénink

Prostor je vybaven hlavně pomůckami pro funkční trénink a workout. Členové zde najdou činky, olympijské osy, kettlebells, plyo boxy, hrazdy nebo gymnastické kruhy ale také veslovací trenažér. Nechybí ani moderní vybavení, které umožňuje sestavit pestrý trénink pro různé věkové skupiny i úrovně pokročilosti.

Součástí nabídky jsou také skupinová cvičení vedená zkušenými lektory. Už nyní probíhají kruhové tréninky, cvičení rodičů a dětí s fyzioterapeutem a TRX lekce, od října se navíc rozšíří program o jógu a cardio dance.

Zázemí pro rodiny

Součástí klubu je také dětský koutek a odpocinkový prostor s kuchýnkou, kde si mohou členové po tréninku posedět, dát si kávu a v klidu si odpočinout. To dělá z Klubu ŽIVEL místo, kde



se dobře cítí nejen sportovci, ale i celé rodiny.

Otevřeno 24 hodin denně

Jedním z hlavních lákadel je nepřetržitý provoz. Členové klubu mají možnost využívat posilovnu 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, a to i mimo dobu skupinových lekcí.

Místo pro komunitu

Zakladatel klubu vysvětluje, že cílem projektu je vytvořit víc než jen klasické fitness centrum. „Chceme, aby byl ŽIVEL místem, kde se lidé cítí

dobře, kde se setkávají a navzájem motivují. Pohyb bereme jako přirozenou součást života, která zlepšuje zdraví i náladu. Proto chceme oslovit nejen jednotlivce, ale i celé rodiny.“

Otevřeno všem zájemcům

Každý, koho klub zaujal, se může kdykoli podívat na internetové stránky: klubzivel.cz a nebo si domluvit osobní prohlídku. Stačí zavolat a majitel klubu prostory rád ukáže, představí vybavení i nabídku členství a zodpoví všechny dotazy.

Hasiči Pržno

Hasiči uspořádali 6. ročník soutěže

Poslední srpnovou sobotu se na Pržně uskutečnil již 6. ročník tradiční hasičské soutěže. Letošní ročník zaznamenal nebyvalý zájem – do klání se zapojilo celkem 34 družstev z blízkého i vzdálenějšího okolí.

Soutěžící předvedli své dovednosti v požár-

ním útoku. O napínavé momenty nebyla nouze, jelikož rozdíly mezi nejlepšími časy se pohybovaly jen v setinách sekundy.

Po dopoledním zápolení se vítězi stala družstva: mini Metylovice, mladší Lubno, starší Nýdek a dorost Lubno, která ukázala skvělou

souhru a pevné nervy.

Máme radost, že se nám daří udržet tradici a každý rok přivítat tolik skvělých družstev. Věříme, že i příští rok se sejdeme v podobně hojném počtu.



Vydařené Vinobraní bavilo návštěvníky

Tradiční Vinobraní přilákalo obyvatele naší obce v sobotu 6. září. Konalo se před budovou Obecního centra a bylo plné zábavy, hudby, vína i dalšího občerstvení.

Na úvod vystoupila kapela Marian 333 and

Rockachilli se svým vystoupením Swing a Rock and roll.

Po nich mnohé překvapila, ale následně i hodně pobavila Travesti show v podání Scandallades z Olomouce. Odvážné kostýmy, boty na jehlách,

hluboké výstřihy a známé hity měly velký úspěch.

Lidem se líbila i kapela Plavci a také Lucie Revival Šumperk, která se postarala o rockový závěr večera v Pržně. Počasí skutečně vyšlo na jedničku a všichni si to náramně užili.



kos informuje

Senioři získali zlato za nejlepší občerstvení

V prázdninovém měsíci červenci jsme se vypravili na výlet do Rožnova pod Radhoštěm. První zastávka byla ve Světě kamenů, kde jsme se kromě prohlídky zdejší expozice dověděli něco o činnosti firmy, dovozu a zpracování vzácných kamenů. Mnozí z nás si také zakoupili drobné dárečky.

Druhým cílem výletu bylo Pstruhařství Hamáček, které jsme pro velkou spokojenost našich členů navštívili již podruhé. Také tentokrát nás velmi srdečně přivítal pan majitel, který svou rybí specialitu osobně připravuje. Všem moc chutnalo a mnozí si odváželi čerstvé rybičky domů.

Po srpnové klubové přestávce jsme se setkali ve Frýdlantě nad Ostravicí, kde se dne 4. září konalo na hřišti Základní školy T. G. Masaryka sportovní soutěžení čtrnácti seniorských družstev z okolních obcí SeniorFest Beskydy 2025. Náš ostravický klubový tým se umístil na jedenáctém místě a za výkony a reprezentaci v soutěži patří všem jeho členům velký dík.

Součástí sportovního klání bylo také hodnocení doneseného občerstvení z jednotlivých obcí, ve kterém se Ostravice umístila na prvním místě. Poděkování patří paní Libuše Ondrušákové a Veronice Ježové.

Dne 9. září jsme se vypravili na tradiční celodenní zájezd do Brna a okolí. V planetáriu na Kraví hoře jsme si po prohlídce venkovních expozic vyslechli a zhlédli poutavý výklad o vesmírných planetách, hvězdné obloze a dokument o sondách Voyager 2D. Posléze naše cesta pokračovala do nedalekých Křtin. Po chutném obědě v Zámecké restauraci jsme měli možnost navštívit kostel Panny Marie, jehož areál prošel v roce 1718 úplnou přestavbou podle návrhu nejvýznamnějšího českého barokního architekta Jana Blažeje Santiniho Aichla. V ambitech kostela jsme si prohlédli jednu z největších funkčních zvonoher ve střední Evropě o třiceti třech zvonech. Návštěva v nás zanechala silný dojem a obdiv k umu našich předků. Po občerstvení u kávy a zákusku jsme se plni dojmů vraceli domů. Poděkování a obdiv patří panu řidiči firmy Beskydubus Glombek za bezpečnou a nelehkou jízdu v ulicích Brna.

Příští akce: Memoriál Miloše Matušinského v bowlingu se bude konat ve Starých Hamrech. Přesný termín bude včas oznámen na obvyklých místech a internetu. JN



Obec podporuje nadané děti

Rodiče dětí, které navštěvují Základní uměleckou školu Leoše Janáčka ve Frýdlantě nad Ostravicí, mohou získat finanční dar. Schválila jej Rada obce Ostravice pro školní rok

2025/2026 a týká se žáků do 16 let s trvalým pobytem v naší obci. Výše finančního daru na žáka a obor činí 600 korun. Částku mohou rodiče získat do 31. 12. 2025 na základě podané žádosti.

Hasiči uspořádali úspěšnou soutěž



Ostravičtí dobrovolní hasiči uspořádali v sobotu 20. září Beskydský pohár. Počasí vyšlo na jedničku s hvězdičkou a účast byla vynikající. Všichni podávali skvělé výkony, a tak vyhrál úplně každý, kdo se zúčastnil. Domácí muži nakonec získali bronz.

OSTRAVICKÝ KROS
11. 10. 2025
OSTRAVICE GOLF&SKI RESORT

WWW.OSTRAVICKYKROS.CZ

8. ročník
Ostravického krosu

KATEGORIE:
hlavní závod 8 km

- junioři
- muži A (do 34 let)
- muži B (35-44 let)
- muži C (45-54 let)
- muži D (nad 55 let)

6 km

- juniorky
- ženy A (do 34 let)
- ženy B (35-44 let)
- ženy C (nad 45 let)

ČASOVÝ POŘÁD:
7:30-10:30 výdej čísel, prezentace
9:00 benjamínci (2018 a ml.) – 300 m
9:10 minipřipravka (2016-2017) – 600 m
9:25 přípravka (2014-2015) – 1 000 m
9:40 1. blok vyhlášení výsledků
10:00 mladší žactvo (2012-2013) – 1 000 m
10:20 starší žactvo (2010-2011) – 2 000 m
10:40 dorost (2008-2009) – 2 000 m
11:00 ženy, junioři – 6 000 m, muži, junioři – 8 000 m
12:30 2. blok vyhlášení výsledků a tombola

STARTOVNÉ:
hlavní závod: 250 Kč
mládež: 50 Kč

PŘÍHLÁŠKY:
na místě v den závodu nejpozději 20 minut před startem kategorie.

OBČERSTVENÍ:
v rámci startovního jídla a pití po závodu

CENY:
věcné, vyhlašujeme první tři v každé kategorii. Na speciální ceny se mohou těšit také nejrychlejší Ostravičané!

TOMBOLA:
v rámci startovního účasti v tombole, kde se bude losovat o hodnotné ceny.

Závod je součástí Běžecké ceny mládeže a Frydecko-místeckého běžeckého poháru. Závodník startuje na vlastní zodpovědnost.

Pojez přilákal gurmány ze široka daleka

Festival dobrého jídla a pití Pojez se opět po roce konal v areálu bývalé pily. Stovky návštěvníků si první zářijovou sobotu pochutnávaly na dobrotách, kterých bylo opět nepřeberné množství. Od hamburgerů až po delikatesy asijské kuchyně. Nechyběly regionální lahůdky a speciality, domácí pochutiny i široká nabídka alkoholických i nealkoholických nápojů, řemeslných piv a dalších.

Bohatý program se odehrával i na pódiu. Diváci sledovali živá kuchařská vystoupení. Příliv energie a zábavy přinesl koncert Dary Rolins,



který rozhybal všechny přítomné. Podvečer pak patřil koncertu Janka Ledeckého.

Velké množství adrenalinu si užili návštěvníci u U-Rampy, kde předváděli úchvatné výkony akrobatičtí bikeri.

Připravený byl i program pro rodiny s dětmi, který zajistila Technotrasy family zóna. Na jednotlivých stanovištích se děti dozvěděly zajímavosti o technických památkách kraje a zároveň se díky dílničkám, soutěžím a workshopům zabavily po celý den.



Daruj krev, odpočiň si v srdci Beskyd!

Horský hotel Sepetná ve spolupráci s Krevním centrem Fakultní nemocnice Ostrava a pod záštitou náměstka hejtmána pro zdravotnictví Martina Gebauera pořádá výjimečnou akci pro dárce krve – odběrový den v srdci Beskyd.

Akce proběhne ve dnech 12.–13. října v Horském hotelu Sepetná na Ostravici. Cílem je podpořit dobrovolné dárce krve a zároveň nabídnout dárce zasloužený odpočinek v krásném horském prostředí pod Lysou horou.

Co účastníci čeká? V neděli 12. října se mohou ubytovat za dotovanou cenu. Ta platí i pro doprovod jedné osoby. V ceně je zahrnuta snídaně a volný vstup do Relaxcentra Sepetná s bazénem.

V pondělí ráno proběhne odběr krve v mobilním odběrovém centru Fakultní nemocnice Ostrava přímo v hotelu. Dárci obdrží vitamínový balíček od VZP, hodnotný dárek a možnost měření hydratace pleti. Po odběru je připravena bohatá snídaně a celý den k relaxaci nebo procházkám v přírodě.

Každý dárc krve navíc získá poukaz na ubytování v Hotelu Sluníčko se slevou 40% v rámci benefičního programu Resortu Sepetná pro dárce krve a zaměstnance zdravotnických zařízení.

Lubomír Hapl, ředitel Resortu Sepetná, k akci řekl: „V rámci společenské odpovědnosti jsme na jaře 2022 ve spolupráci s Moravskoslezským krajem, Krevním centrem Fakultní nemocnice Ostrava, Slezskou nemocnicí v Opavě, Nemocnicí Karviná-Ráj a dalšími partnery spustili benefiční program pro bezpříspěvkové dárce krve a zdravotnický personál. Jde o naše poděkování za jejich neocenitelnou práci a přínos pro společnost. Program nabízí slevu 40% na ubytování v Hotelu Sluníčko. Dalším krokem je pořádání odběrového dne v Horském hotelu Sepetná ve spolupráci s Krevním centrem FN Ostrava. Spojení dobrého skutku s odpočinkem v přírodě je přesně to, co chceme lidem nabídnout. Věříme, že darování krve v příjemném prostředí Beskyd bude pro dárce nejen pohodlné, ale i inspirující.“

Hasičský kroužek

Přidej se k nám! Hledáme nové členy od 5 do 15 let.

Kategorie:
Mini: od 5 let
Mladší žáci: 6-11 let
Starší žáci: 12-15 let

Scházíme se:
Každou středu od 16:00 do 18:30
na hasičské zbrojnici v Ostravici
Při nepříznivém počasí a v zimních měsících
v tělocvičně ZŠ a MŠ Ostravice

Kontakt:
Petra Zielonková
Tel.: 737 630 658

SBĚR PNEUMATIK

Ve dnech 1. 10. – 12. 11. 2025 budou mít občané Ostravice znovu možnost bezplatně se zbavit starých nepotřebných pneumatik bez disku.

V této době bude možné takové pneumatiky uložit na sběrném dvoře v Ostravici v pravidelné provozní době: úterý–neděle 13.00–17.00 hod.

OBECNÍ ÚŘAD OSTRAVICE



PROJEKT

Rekonstrukce zázemí a sportovního areálu TJ Sokol Ostravice, spolek

byl spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu byla modernizace zázemí spolku prostřednictvím rekonstrukce oken a opláštění hlavní budovy a vybudování ochranné sítě u fotbalového hřiště. Výsledkem je energeticky úspornější a bezpečnější areál pro sportovní a volnočasové aktivity.

Spolufinancováno
Evropskou unií

STRATEGICKÝ PLÁN SZP

MAE
Frýdlantsko-Beskydy

Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapeprojektu.cz

KNIHOVNA OSTRAVICE
VÁS ZVE NA

STRAŠIDELNÉ NETOPÝŘÍ ČTENÍ

15. 10. 2025
v 17. 00 hod.

MASKY JSOU VÍTANÉ

OSTRAVICE
s láskou k přírodě

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

k výročí vzniku naší republiky

PONDĚLÍ 20. ŘÍJNA 2025

- SRAZ ÚČASTNÍKŮ BUDE NA PARKOVIŠTI U OBECNÍHO ÚŘADU V 18.00 HODIN
- PRŮVOD PŮJDE SMĚREM K POMÍNKU PADLÝCH TRASOU KOLEM HOSTINCE U ŘEKY
- TEPLÉ OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

SÍDELNĚ VÁS ZVE
Ing. Pavla Štáhlavová
křesťanka obce Ostravice

obec-ostavice.cz

malenovice

slovo starosty

Vážení a milí spoluobčané, počasí sice i během září pokračovalo v letošním „houpačkovém“ stylu a leckdy připomínalo spíše apríl než babí léto, naštěstí se ale neopakoval loňský extrémní scénář s přívalem deště a povodněmi. Díky tomu můžeme dál podle plánu postupovat s projektem domovních čistíren i dalšími akcemi.

Podzim láká k výletům a kulturní komise každoročně právě na podzim organizuje obecní zájezd určený nejen pro seniory. Tentokrát jsou cílem Rajčské Teplice, kde – jak jsem přesvědčen – bude krásně za jakéhokoli počasí. Přihlásit se můžete na obecním úřadě, nějaká volná místa ještě k dispozici jsou...

V říjnu se děti dočkají prvních školních prázdnin a také řada dospělých si ještě dopřeje pár dovolenkových dní. Ať už vyrazíte někam dál, nebo budete chvíle volna trávit na zahrádce či na procházkách přírodou, anebo vás počasí zažene domů ke kamnům, přeji vám říjen pohodový a klidný.

Pavel Kuběna, starosta obce



ZÁSADY PRO SPRÁVNÝ PROVOZ ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD

- Neodpojujte zařízení od elektrické energie ani v době dovolené
- Nesplachujte zbytky jídel, ovoce, zeleniny
- Nesplachujte vlhké ubrousky – ani ty o kterých výrobce tvrdí, že jsou biologicky rozložitelné
- Nepoužívejte drtiče odpadů
- Perte raději tři dny po sobě, než třikrát v jednom dni – obzvláště při současném používání myčky nádobí
- Nevylévejte do odpadu oleje (ani ty po smažení), kyseliny, zásady, ředidla, hořlaviny, léky
- Nesplachujte dětské pleny, hygienické vložky, novinový papír, fólie, cigaretové nedopalky
- Omezte používání čistících a desinfekčních prostředků (Savo, Domestos, Bref, Duo Active, Devil, Cillit Duo) na minimum – obsahují chemikálie, které Vaši ČOV škodí a při jejich vyšším použití množství může dojít k celkovému vymření bakterií a vyvolání náročného servisního zásahu
- Při odjezdu na dovolenou (neplatí u typu CONTROL) či změně podmínek užívání ČOV (nárůst počtu uživatelů nemovitosti či naopak snížení počtu uživatelů) je nutno prostřednictvím starosty nebo pověřené osoby nastavit odpovídající režim užívání
- Po otevření víka a kontrole ČOV, je třeba dbát opětovného uzavření – uzamčení víka z důvodu bezpečnosti
- Přecházející vodou lze použít na trávinu a keře, nikoli však na ovoce a zeleninu
- Při zvýšené hladině spodní vody nedoporučujeme vyčerpávat celý obsah akumulací nádrže (především na jaře)



Obec Malenovice
ve spolupráci s Centrem volného času U Rosničky
vyhlašuje

Výtvarnou soutěž do kalendáře: Barevný rok pod Lysou

Pro děti i dospělé z Malenovic a okolí

Cílem je zachytit krásu přírody, proměny ročních období i kouzlo našeho beskydského kraje očima místních obyvatel.

Vybrané práce budou zařazeny do obecního kalendáře pro rok 2026 a jejich autoři se tak stanou součástí jedinečné kolekce, která bude po celý rok zdobit domácnosti v naší obci.

Každý, jehož obrázek bude do kalendáře vybrán, obdrží od obce upomínkové předměty Malenovic jako poděkování za účast a tvůrčí práci.

Výtvarná technika i velikost práce jsou libovolné – fantazii se meze nekladou.

Prosíme odevzdat originál výtvaru na Obecní úřad v Malenovicích nebo v CVČ U Rosničky.

Po skončení soutěže budou všechny originály vráceny autorům zpět.

Uzávěrka soutěže je 24. října 2025.



informace obecního úřadu

• **Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se konají ve dnech 3. a 4. října 2025.** Na území obce Malenovice budou volby probíhat v jednom volebním okrsku, jehož sídlo bude v budově Obecního domu, Malenovice č. p. 5.

Voliči, kteří nebudou moci hlasovat ve svém domovském volebním okrsku, mohou požádat obecní úřad v místě svého trvalého pobytu o vydání voličského průkazu. Žádost je k dispozici na webových stránkách obce. Počátek lhůty pro předávání voličských průkazů voličům je 18. 9.

Veškeré další informace k volbám naleznete na: <https://www.malenovice.eu/urad/volby/volby-do-poslanecke-snemovny-cr-2025/>

• **Vítání občánků** proběhne v neděli 19. října od 15 hodin v sále Obecního domu.

• Kulturní komise informuje, že plánovaný zájezd (nejen pro seniory) do **termálních lázní Rajčské Teplice** s návštěvou dřevěného betléma v Rajčské Lesné se uskuteční v úterý 21. října. Zájemci se mohou hlásit telefonicky nebo mailem na OÚ.

• **Mobilní svaz** objemného a nebezpečného odpadu proběhne v **sobotu 25. 10.**

od 10.30 do 11.30 na parkovišti u Obecního domu.

• **Kontejner na textil** – Apelujeme na občany, aby nepřepřilovali kontejner na textil. Problémy se společností zajišťující svoz textilu obecní úřad opakovaně řeší a pravidelně urguje. Odložení oblečení vedle kontejneru rozhodně ničemu nepomůže.

• Případní zájemci o **dodatečné zařazení do projektu Odkanalizování obce Malenovice** systémem MDČOV se mohou na obecním úřadu přihlásit jako potenciální náhradníci.

CVČ U Rosničky informuje

CVČ U Rosničky zahájilo nový školní rok



Centrum volného času U Rosničky v Malenovicích vstoupilo do nového školního roku naplno. Od září se rozběhly pravidelné kroužky a aktivity, do kterých se zapojily desítky dětí i dospělých. Rodiče i děti se mohou těšit na pestrou nabídku volnočasových činností pro všechny věkové kategorie.

Dobrou zprávou je, že do některých kroužků je stále možné se přihlásit. Volná místa jsou v těchto aktivitách:

- výtvarný kroužek
 - keramika
 - angličtina pro 1. a 2. stupeň
 - kruhový trénink
 - zdravotní cvičení
 - dopolední programy pro maminky s dětmi
- Kromě kroužků nabízíme také **doučování a přípravu na přijímací zkoušky**, které pomůže dětem zvládnout školní učivo a připravit se na důležité milníky.

V říjnu pro vás chystáme oblíbenou tradiční



drakiádu a program během podzimních prázdnin. Všechny akce slibují příjemnou atmosféru a možnost strávit čas aktivně s rodinou a přáteli.

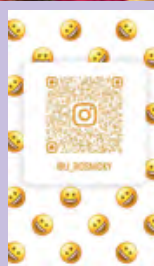
Více informací najdete na www.urosničky.eu a aktuální dění sledujte také na našich sociálních sítích.

Připojte se k nám – těšíme se na vás ☺!

Váš rosnický tým

FB: U Rosničky – centrum volného času

IG: u_rosničky



TRADIČNÍ DRAKIÁDA

**V neděli 5.října od 15:00
hodin na louce u kostela**

Malování na obličeji

Dračí stezka, tvoření pro děti

Soutěž o nejvýše létajícího draka



OBČERSTVENÍ
ZAJIŠTĚNO

sledujte nás:

INSTAGRAM: u_rosničky
FACEBOOK: U Rosničky - centrum volného času



Obecní úřad Malenovice

zve srdečně všechny malenovické občany
na podzimní relaxačně-turistický výlet



do Rajčských Teplic a Rajčské Lesné

V úterý 21. října / odjezd v 8.00 od Obecního domu

Přihlásit se můžete telefonicky,
mailem či osobně na Obecním úřadu.

558 677 877 / obec@malenovice.eu

ZÁBAVNÉ PODZIMNÍ PRÁZDNINY

**27.10.a 29.10. 2025
(pondělí a středa)**

27. 10. 2025 DOBRODRUŽSTVÍ V PEKELNÉM DOLE

29. 10. 2025 PO STOPÁCH LOVCŮ MAMUTŮ

Program: 27.10. turistické a přírodovědné hry, hledání vodního pramene pod vrcholem kopce Mezihoří, vaření v přírodě, sportovní atrakce, turisticky nenáročná trasa

29. 10. návštěva vrchu Landek, přírodovědná a historická zajímavosti, hry v přírodě, stezka lovců mamutů, lezecké hřiště

Cena 500 Kč/den zahrnuje program, materiál, cestovné, pojištění a oběd, jedná se o pobyt v přírodě, prosíme tedy zajistit svačinku a pití s sebou. Možnost přihlásit se na jednotlivé dny.

Přihlášky nejpozději do 15.10.2025 na www.urosničky.eu



Pozor na nemocné stromy, padají

V neděli 21. září spadl v Pasekách vzrostlý starý smrk ze soukromého pozemku na obecní cestu. Nikomu se naštěstí nic nestalo. Na rychlém zásahu se podíleli metylovičtí dobrovolní hasiči.

Vedení obce se obrací na občany, aby zkontrolovali stromy na svých pozemcích. Staré nemocné stromy lze kácet bez souhlasu obce,

jen je třeba před kácením si strom mobilním telefonem zdokumentovat.

Od 1. listopadu začíná období vegetačního klidu. Bez souhlasu obce lze na zahradách kácet stromy do obvodu 80 cm (měřeno ve výšce 130 cm) – pokud se nejedná o náhradní výsadbu či pokud se nejedná např. o alej (významný krajinný prvek).



Výstava Loucký klášter nadchla návštěvníky

V neděli 21. září odpoledne se prostory muzea Kožane město proměnily v místo, kde se potkalo výjimečné výtvarné umění se strhující expresivní hudbou. Výstava scénických aktů nazvaná Loucký klášter, jejímž autorem je výtvarník Martin Skřivánek, nabídla návštěvníkům hluboký umělecký zážitek na pomezí reality a symboliky.

Skřivánkovy fotografie v sobě nesou jak klasickou estetiku lidského těla, tak i prvky scénografie, jež každému dílu dodávají dramatický rozměr a podtrhují genius loci prostoru. Inspirací pro vznik série se stal samotný Loucký klášter – jeho atmosféra, historické události, světlo a ticho, které se v autorových obrazech přetavily do vizuálně silných a přemýšlivých kompozic.

Umělecký zážitek podtrhl i doprovodný hudební program. Na vernisáži vystoupil přední český kytarový virtuos Lukáš Sommer, který svým sólovým vystoupením dodal odpolední neopakovatelnou atmosféru. Jeho počáteční improvizace na vystavené dílo Martina Skřivánka a poté strhující, hravá, a přitom precizní interpretace skladeb podtrhly výraz a hloubku vystavených děl.

Výstava se setkala s příznivou odezvou veřejnosti a potvrdila, že i menší instituce, jako je muzeum Kožane město, dokáží nabídnout kvalitní výstavní program. Výstavu, která potrvá do 4. ledna 2026, připravil kulturní výbor obce.

Renata Spustová



Den obce opět provoněly guláše

Obyvatelé naší obce vyrazili první zářijový víkend v září na tradiční Den obce Metylovice. Čekal je bohatý kulturní program, ale také velmi oblíbený GulášMet – soutěž o nejlepší guláš. I letos se přihlásilo 10 týmů a konkurence byla velká.

Soutěžní týmy si vyzdobily stánky, a navíc si vymyslely různé příběhy, kterými chtěly pobavit i zaujmout. Takže vařili třeba vězeňský guláš nebo celý svůj stánek naaranžovali vtipně do stylu pohádky Dařbuján a Pandrhol. Porota hodnotila nejen chuť, ale i barvu, servírování, stánek, zkrátka celkový dojem. Nejvyšší váhu měla pochopitelně chuť.

Letošním vítězem se stal Marek Halata a jeho tým KMT. Jejich turistický guláš získal nejvyšší ocenění nejen u poroty, ale vysloužil si také cenu diváků. Druhé místo vybojovali včelaři a třetí Spolek rodičů. Všechny týmy ale zaslouží poděkování, protože uvařily výborně a všechny guláše se prodal.

O zábavu se na Dni obce Metylovice postaraly mažoretky z místní základní školy, které ve žlutočerných kostýmech předvedly velmi pěkné vystoupení. Následovala holčičí kapela The Blueberries z Bašky, jejíž nejmladší členka měla pouhých 14 let, nejstarší pak 16. Taneční atmosféru nastartovala Abba revival, kteří to rozpálili hitem Mama Mia a nastavenou laťku neopustili až do konce. B&B trio složené ze dvou baskytaristů a bubeníka pak přineslo soul, funk, ale i předělávku Highway to hell od AC/DC. Teprve 16letá zpěvačka Verča Pospíšilová z Frýdlantu nad Ostravicí oslovila svým výkonem snad úplně všechny.

Po vyhlášení výsledků GulášMetu přítomní obsadili místo před pódiem a čekali se na Argemu. Ta spolu s charismatickým zpěvákem Josefem Pavlicou, který s Argemou vystupuje posledních 12 let, vrátila většinu z nás do první poloviny 90. let. A byl to velmi povedený návrat.

Metylovičtí senioři přišli, viděli, zvítězili

Na hřišti Základní školy TGM ve Frýdlantě nad Ostravicí se 4. září konal první ročník SeniorFestu. Zúčastnilo se ho celkem 14 týmů, z toho 13 bylo z našeho mikroregionu Frýdlantsko-Beskydy a hostem byly Palkovice, které patří do mikroregionu Povodí Ondřejnice.

Každý tým měl šest členů. Za ten metylovický se rozhodly bojovat Běla Mačejovská, Radka Pavladyová, Anna Humplíková, Libuše Kellarová, Jana Mičkalová a Božena Nytrová.

Soutěž byla zahájena v 9 hodin předsedou MAS Frýdlantsko Beskydy Petrem Bloksou za účasti místostarosty Frýdlantu nad Ostravicí Davida Pavličky a hlavní organizátorky Zuzky Pavlíkové.

Celou akci velmi přátelsky a vtipně moderoval známý tanečník trvale žijící v Malenovicích Zdeněk Chlopčík.

Po zahájení následovala krátká rozsvíčka s míčem, které se zúčastnili všichni soutěžící. Pak už byly odstartovány první tři hry – Ztraceno v kousku, Z láhve do láhve a Hadovka. Zjednodušené se jednalo o složení obrázků puzzle, přenos vody z kbelu do láhve a přesun míče mezi posledním a prvním hráčem nad hlavami a mezi nohama.



Mnozí myslím ani netušili, kolik známých písní, vyjma nejslavnějšího Jarošovského pivovaru, má tato kapela na svém kontě.

Jako skvělou náhradou za Hefron se ukázal Kabát revival RS Ostrava. Rockově naladěné publikum zaplnilo plac před pódiem znovu a ma-

ximálně si užilo hodinu kabátovských fláků.

Děti i dospělí si mohli kromě hudby po celé odpoledne zaskákat na bungee trampolínách, za symbolických 10 korun si zajezdit na kolotoči, ale také si nechat něco namalovat na obličej.

Již po těchto prvních třech disciplínách byly naděje metylovických vysoko. Na výsledkové tabuli se skvěly na prvním místě s 53 body, před druhými týmy Frýdlant I a II. Ovšem už jsme si vybrali žolíka, který získané body zdvojnásobuje. Což některé týmy zatím neudělaly. Každopádně se nám žolík vyplatil, protože jsme danou disciplínu vyhráli a namísto běžných 14 bodů jsme obdrželi 28. To byl skvělý vstup!

Po přestávce na oběd a odpočinku, který si všichni zasloužili, teplota totiž opět šplhala vysoko a slunce žhnulo jako uprostřed léta, byla zahájena druhá část soutěžního odpoledne. Šlo se na disciplíny Beskydský náhrdelník, Mise kánoe a Zamotaná trefa. Fanoušci se tedy mohli těšit na jízdu v maketách kánoí a hodem dvou provozem spojených balónků na plastové žebříny.

Naším stačilo držet nasazené tempo. Průběžné výsledky se nezveřejňovaly, takže jsme mohli spoléhat jen na kvalitní výkony a věřit, že ostatní nebudou lepší.

Skutečným oříškem se pro mnoho týmů stal Bollo Ball. Hodit dva svázané balónky na několik metrů vzdálené žebříny je těžší úkol, než by



se mohlo zdát. Náš tým v této poslední soutěži získal 4 body a v konečném pořadí druhý tým 2v1 (Bílá a Staré Hamry) si vzal žolíka a dostal 16 bodů! Rozdíl 12 bodů v poslední disciplíně mohl rozhodnout.

Jenže naše holky měly po prvních pěti soutěžích tak obrovský náskok, že ani 12 bodů navíc nestačilo. Pro zlato jsme si dokráčeli se 77 body. Stříbro získalo 2v1 se 75 body a třetí Frýdlant nad Ostravicí I. utřil 74 bodů.

Podle ohlasů účastníků se SeniorFest velmi podařil a většina už se těší na druhý ročník.

Obec Metylovice

Posílení komunitní role knihovny v obci Metylovice s důrazem na tradice a mezigenerační setkávání obyvatel

Rádi bychom vás pozvali na akce Kamily Hyšplerové konané ve spolupráci s Knihovnou Metylovice. Akce se konají na Obecním úřadě Metylovice.

- 25.9.2025 Výroba náramků z korálků a bavlnek
- 9.10.2025 Turnaj ve společenských hrách II.
- 16.10.2025 Malované hrnečky
- 20.11.2025 Vánoční ozdoby I.
- 9.12.2025 Vánoční ozdoby II.

Termíny akcí se mohou změnit. Pro přesný čas a bližší informace o akcích sledujte facebook Knihovny Metylovice nebo Kamily Hyšplerové.

Akce jsou konané za finanční podpory MAS Frýdlantsko - Beskydy a Mikroregionu Frýdlantsko - Beskydy.



DIVADELNÍ SPOLEK SOKOL NA PRKNECH VÁS ZVE NA KOMEDII RADIMA PETŘÍKA

VAR

"STŘET MORAVSKÉHO VENKOVA S VELKÝM SVĚTEM"

KINOSÁL SOKOLOVNY METYLOVICE
17. 10. - 18. 10. - 24. 10. - 25. 10. - 29. 11. 2025
ZAČÁTEK V 19:00 - VSTUPNÉ 180 Kč

ON-LINE PŘEDPRODEJ OD 15. ZÁŘÍ 2025
SOKOLNAPRKNECH.CZ NEBO NA OÚ V METYLOVICÍCH

METAL CUT **Satvamed**

Kulturní výbor obce Metylovice vás zve na:

Metylovský trojsešup

"Tři kopečky, dolina, metylovská dědina."

Kubalánky 665 m.n.m.
Na Magoni 497 m.n.m.
Čupek 524 m.n.m.

sobota **11. října 2025**

Trojsešup
Stare 900 - 1000 z fotbalového hřiště Metylovice
18. okružní registrací pouzdrí Qr kód
Tři vrcholky Kubalánky, Na Magoni, Čupek
Cíli fotbalové hřiště Metylovice
Startovné: dospělí 200 Kč, děti do 15 let zdarma (pouze v doprovodu dospělých)

Krátká trasa na Čupek a zpět
Krátká trasa je určena pro rodice s dětmi, seniory a méně zdatné turisty.
Po trase budou účastníci řešit různé kvízy a plnit praktické úkoly.
Start: 10:00 - 11:00 z fotbalového hřiště v Metylovicích
Cíli fotbalové hřiště v Metylovicích
Startovné: dospělí 200 Kč, děti do 15 let zdarma (pouze v doprovodu dospělých)
Voli obě dvě výhry účastníkům a děti medaili.
Občerstvení zajištěno.

ONLINE registrace

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

OBEC PSTRUŽÍ ZŠ a MŠ PSTRUŽÍ

VE SPOLUPRÁCI SE ZŠ A MŠ PSTRUŽÍ

VÁS SRDEČNĚ ZVOU
NA JIŽ TRADIČNÍ AKCI

VÍTEJ, PODZIME

- **plackové hody**
- **pouštění draků**
- **výroba větrníků**
- **závody vlašťovek**
- **větrná stezka**

**DĚTSKÉ HRISTĚ U KAVÁRNY HNÍZDO,
OKOLÍ ŠKOLY A AREÁL DUBINA**

PÁTEK 10. ŘÍJNA 2025

**OD 16. HOD.
DO 18. HOD.**

Škola přivítala nové prvňáčky

Po prázdninách usedlo do lavic naší školy 21 nových prvňáčků. V první třídě převažují dívky, celkem jich je 12. První dny byly ve znamení seznamovacích her a objevování školních prostor. Děti se rychle zabydly ve své třídě a s chutí se pustily do učení. Už znají první školní pravidla, poznávají nové kamarády a objevují, co všechno první třída nabízí.

Teď už se vesele pouštějí do prvních písmenek, počítání, malování i zpívání. Atmosféra ve třídě je plná radosti, zvědavosti a nadšení z nových zážitků. Učitelé i rodiče věří, že se jim ve škole bude líbit a že se z prvního školního roku stane nezapomenutelná etapa jejich života, na kterou budou rádi vzpomínat.

tř. uč. V. Pyszková

Září v naší družině bylo pestré

Prázdniny skončily a my jsme se plní elánu a touhy po nových zážitcích vrhli do nového školního roku. Po prvotním seznámení s prvňáčky jsme prověřili naše turistické schopnosti výšlapem na Ondřejník. Vybaveni dobrou náladou jsme vyrazili do kopce. Cestou nás čekaly nejen krásné výhledy na město Frýdlant, ale i spoustu soutěží a poznávacích kvízů. Odměnou nám byl především krásný pocit, ale i báječné hranolky a jiné občerstvení, které jsme si nahoře mohli zakoupit.

Nastal také čas sklídit úrodu z našeho po-

líčka. Urodilo se nám hodně brambor a každý si odnesl plný pytlík, co si sám nasbíral. Část jsme nechali na další zpracování v rámci Malého kuchtíka. Těšíme se na pečené brambory v popelu a jiné pochoutky.

Počasí nám nepřálo, tak jsme nemohli v Dubině uskutečnit další příjemnou akci, a to opékání špekáčků a hadů z těsta. Čekáme, až sluneční paprsky znovu protnou oblohu a spojí se s plameny ohně. Tímto bychom rádi ukončili léto a pomalu se budeme připravovat na podzim.

vychovalky ŠD



Třídní výlet do Vrtule přinesl dětem spoustu zážitků

V pátek 5. září se žáci čtvrté a páté třídy Základní školy Pstruží vydali na společný třídní výlet do interaktivního centra Vrtule ve Vlašském Mezířích. Děti cestovaly vlakem a už samotná cesta byla pro mnohé z nich dobrodružstvím.

Vrtule je známá svým kreativním a vzdělávacím prostředím, kde si děti mohou hrát a zároveň se učit pomocí různých interaktivních exponátů.

„Bylo to super! Nejvíce se nám líbilo křící město, obří postel a interaktivní mapa,“ shodli se pátáci. Učitelky si pochvalovaly zájem dětí a příjemnou atmosféru celého dne. Vrtule je ideálním místem, kde si děti mohou rozvíjet logické myšlení a zároveň se bavit. Po návštěvě centra se děti vlakem bezpečně vrátili zpět. Všichni si odnesli spoustu nových poznatků, úsměvů a také zážitků, na které budou dlouho vzpomínat.

Žáci 5. A



Mateřinka zahájila školní rok aktivně

S novým školním rokem přišla i spousta nových zážitků. Ve třídě Sýkorky i Vlaštovky se děti seznamovaly s prostředím, kamarády i paními učitelkami. Zvykání šlo den po dni o něco lépe, pomohly k tomu společné hry, písničky i chvíle strávené venku.

Děti si rychle našly oblíbené činnosti. U někooho vítězí konstruktivní stavění v centru aktivit Kostky a doprava, jiní dávají přednost tvoření s modelínou nebo kresbě. Velkou radost přinášejí i smyslové hry, při kterých děti zapojují fantazii i všechny smysly. Děti navazují na to, co už znají, ať už při zkoumání v centru Pokusy a objevy, kde objevují přírodní zákonitosti, nebo při společenských hrách, které učí spolupracovat, přemýšlet a dodržovat pravidla.

Nechyběly ani procházky po okolí a pobyt na hřišti či v přírodě. Právě i při těchto aktivitách se rodí nová přátelství a někdy stačí jen lopatka do písku nebo společná cesta na skluzavku. Za vrchol celého měsíce však považujeme veselou a originální návštěvu ilustrátora dětských knih a časopisů Adolfa Dudka, který do naší



školky přivezl své zábavné divadelní představení Hrajeme si na malíře. Děti si představení náramně užily – smály se, tleskaly, kreslily, odpovídaly na otázky a aktivně se zapojovaly

do dění na pódiu. Celá akce byla plná barev, radosti a humoru a bezpochyby patřila k nejpovednějším zážitkům měsíce září.

Kolektiv MŠ

Senioři bojovali srdnatě na festivalu

Hned zkraye školního roku, ve čtvrtek 4. září, se ve Frýdlantě nad Ostravicí uskutečnil první ročník SeniorFestu Beskydy. Tato sportovně-společenská událost s mottem Sportem k radosti, věkem k vítězství, byla zaměřena na aktivní zapojení seniorů 65+

do pohybových a společenských aktivit s cílem podpořit jejich fyzickou i duševní pohodu a posílit mezigenerační vztahy.

Celkem se soutěžilo v šesti různých disciplínách. „Akce se zúčastnilo i družstvo seniorů naší obce. To úspěšně reprezento-

valo naši obec a ze 14 soutěžních družstev obsadilo velice krásné 6. místo a od pódiového umístění jej dělilo pouze pět bodů. Za to jim patří velká gratulace a poděkování za úspěšnou reprezentaci obce,“ řekl starosta Milan Vaněk.



HARMONOGRAM sběru nebezpečného odpadu v obci Pstruží

Termín konání: 25. 10. 2025
parkoviště „Dubina“ 10.10 hodin – 10.55 hodin
parkoviště „Sever“ 11.00 hodin – 12.00 hodin
Přistavení kontejneru v pondělí **20. 10. 2025**
na VOK na stanovištích

Nedávat do kontejnerů – stavební odpad, okna, eternit, nebezpečné odpady, infekční odpady, radioaktivní odpady a výrobky podléhající zpětnému odběru.

Elektroodpad lze uložit vedle kontejnerů – pračky, myčky, televizory, počítače, lednice, sporáky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, varné konvice, vysavače, rádia, zářivky, výbojky, tiskárny, telefony a ostatní domácí spotřebiče.

Lze ukládat – mazací a motorové oleje, zbytky barev, laků, obaly a plechovky od barev a olejů, olejové filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, tonery, znečištěné hadry,

zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky, pesticidy, herbicidy, zásady, kyseliny, rozpouštědla a další chemické látky obdobného charakteru, mořidla, nemrznoucí směsi, repelenty, fotochemikálie, zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.).

Skříně, ostatní nábytek, koberce, linoleum, matrace a další odpady, které běžně vznikají v domácnosti a nevedou do popelnice.

Hasiči bojovali 0 pohár starosty

Již 46. ročník tradiční soutěže dříve narozených 0 pohár starosty obce Pstruží se konal v sobotu 13. září. „I přes nepřízeň počasí a zhoršené podmínky bylo o co stát. Klobouk dolů všem zúčastněným, kteří se odhodlali dorazit, nasát sportovní atmosféru a postavit se na startovní čáru za svůj tým,“ popsali pořadatelé.

A jak nakonec dopadli domácí borci? Ženy 35+ a muži 50+ utřžili svorně nádherné druhé místo. Muži 40+ získali nepopulární bramborovou medaili, tedy čtvrté místo.

Navštivte obecní knihovnu

Čtenáři mohou navštívit obecní knihovnu, která se nachází v prvním poschodí nad kavárnou Hnízdo. Otevřena je v době provozu kavárny.



Máte rádi pohyb, hudbu a jste parták do nepohody?
Skvěle se k nám hodíte.
Taneční a pěvecká příprava není nutná!

ONDRÁŠ A ONDRÁŠEK Z JANOVIC
SRDEČNĚ UVÍTÁJÍ NOVÉ ČLENY

Přijďte se pobívat na naše náborové zkoušky.

Ondráš z Janovic Pro baby a synky od 15+ 9. a 16. 10. 2025 od 18:30 tělocvična ZŠ/MŠ Pržno	Ondrášky Ženský pěvecký sbor 7. a 21. 10. 2025 od 17:30 MŠ Pržno	Ondrášek z Janovic Pro děti od 5 let 6. a 21. 10. 2025 od 15:00 ZŠ Janovice
---	---	--

Kontakt: Gabriela Milotová, 803 527 973
gabriela_milotova@centrum.cz

Kontakt: Mária Ivánková, 778 022 509
si.jvanкова@gmail.com

Pondělní setkání klubu seniorů

Od pondělí 29. září začínají opět pravidelné schůzky klubu seniorů v komunitním domě. Začátek vždy v 10 hodin. V pondělí 13. října bude setkání zpestřeno o kurz zdobení perníčků, na který je nutno se přihlásit předem na OÚ Janovice, jelikož je kapacita omezena.

Příjemně strávené setkání s jubilanty

Ve čtvrtek 4. září se uskutečnilo letošní druhé setkání jubilantů s vedením obce a zástupci sociální komise.

Sešlo se šest žen a dva muži, kteří v letošním roce oslavili svá významná životní výročí. Na úvod jim poblahopřáli starosta obce Svatopluk Běský, společně s místostarostou Lukášem Pláničkou a radní a členkou sociální

jubilea

K zářijovému jubileu přejeme hodně štěstí, zdraví, lásky a životní pohody paní Liduši Kováčikové, Zdeňce Kostelníkové, Jarmile Kopelcové, Drahomíře Hrubé, Jitce Lamačové, Ludmile Holešové, Karle Zezulové a Boženě Widlarzové, všem z Janovic.

komise Petrou Vrublovou. Následovala společná večeře. Poté se již povídalo, vzpomínalo a debatovalo o různých tématech. O zábavu tak nebyla nouze až do večerních hodin.

Děkujeme všem za účast a příjemně strávený čas. Další setkání s jubilanty proběhne ve čtvrtek 27. listopadu 2025.

Vedení obce



SeniorFest Beskydy 2025

Ve čtvrtek 4. září uspořádala MAS Frýdlantsko-Beskydy meziobecní hry SeniorFest Beskydy 2025 ve Frýdlantě nad Ostraví.

Tohoto meziobecního klání soutěžících starších 65 let se zúčastnilo 13 obcí, které vyslaly celkem 14 týmů. I naše obec měla své reprezentanty. Tým jako kapitán vedl zástupce obce Miloslav Chrobák. Dále tým doplnili paní Ludmila Holešová, Ilona Walachová, Věra Vrublová a pan Jan Nykl a Vlastimil Gřunděl.

Během dne soutěžili v šesti disciplínách zaměřených na logické myšlení, ale také obratnost. Po celou dobu vládla přátelská atmosféra

a o zábavu nebyla nouze. Podpořit náš příjezd také několik fanoušků a fanynek. O velkou podporu soutěžících se postaraly také děti ze základní školy T. G. Masaryka, v jejímž areálu se soutěž konala. Celou akci provázal známý tanečník Zdeněk Chlopčík.

Naši senioři po napínavých bojích a vyrovnaných výsledcích nakonec obsadili 9. místo. Vítězství si odneslo družstvo Metylvovic.

Děkujeme týmu našich seniorů za skvělé nasazení. Poděkování patří také těm, kteří je přijeli podpořit, a týmu organizátorů z MAS Frýdlantsko-Beskydy.

Lukáš Plánička, místostarosta obce



Ondrášovské slavnosti byly extrémně úspěšné

Ondrášovské slavnosti v Janovicích, letos v září již podevátadvacáté, se nadmíru vydařily. Že byly extrémně úspěšné, potvrzují nejen reakce na místě ze strany samotných návštěvníků i členů účinkujících souborů, ale i dodatečné komentáře a zpětná vazba, kterou stále průběžně dostáváme a dělá nám samozřejmě velikou radost.

Mravenčí práce související s výstavbou nového Hradiska, organizační a technické přípravy, výzdoba, odměny, stravování, zkrátka zajištění všeho jak technického, tak materiálního, aby slavnosti mohly proběhnout se vši parádou – to byly hodiny a hodiny volného času všech Ondrášů a Zbujníků. Nešlo by to ale bez masivní podpory spolupořadatele – Obce Janovice a sponzora – společnosti MamiArt s. r. o. Poděkování patří také spolkům – Českému červenému kříži za zajištění občerstvení pro účinkující, technickým zaměstnancům Obce Janovice za přípravu areálu, vedení ZŠ a MŠ Janovice za poskytnutí zázemí pro účinkující a fotografe Lucii Nohlové, díky které si budeme moci připomenout tento úžasný den v obrazech i za mnoho let. Vše podtrhl výborný catering místních spolků – Myslivecký spolek Ondráš, HC Janovice a dále restaurace U Toflů a Vinařství Židek.

A jak to vlastně všechno probíhalo? Je pravdou, že v pátek a v sobotu ráno jsme byli hodně nervózní. S počasím to vypadalo bleďe a mnozí jsme propadali smutku, že naše úsilí přijde vnučeno jako loni. Ale vše se v dobré obrátilo, z počátku polojasné nebe návštěvníky neodradilo a místní i přespolní, folkloristé i ti folklórem nepolibení přišli v hojném počtu a nakonec se dočkali i sluníčka. Ale především skvělého uměleckého programu.

Festival již tradičně začal v centru obce, odkud účinkující vyrazili s hudbou a zpěvem v krojovaném průvodu k nově vybudovanému Hradisku za fotbalovým hřištěm. Následovalo přivítání a představení zástupců souborů. Za-



hájení festivalu bylo také důstojnou kulisou pro předání čestného občanství obce Janovice p. Václavu Žižkovi, in memoriam, který se kromě své další mimořádně bohaté komunitní činnosti v minulosti na organizaci slavností podílel. Pak již nic nebránilo zazvonit na zvoníčku, čehož se letos ujala praneteř Anny Dřevjané p. Eva Hrdinová. Festivalová přehlídka mohla začít.

Na letošním ročníku se představilo celkem šest souborů. My domácí, Ondrášek a Ondráš z Janovic, za doprovodu našich úžasných muzikantů ze Zbujniku, FS Paskovjan, Pramének Jihlava a ze Slovenska přijeli folklórní nadšenci z Oprášených krců a FS Flajšovanček. Ve společné premiérové přehlídce regionálního mužského tance Lašský (Ondrášův) skok, se k synkům z Ondráše z Janovic a Paskovjanu přidali také tanečníci z SLPT Hlubina. Obdivné ovace k jejich tanečnímu a pěveckému výkonu nebraly konce a diváci si vytleskali přídavek.

Po plánovaném programu následovala neformální lidová veselice se Zbujníkem. Bylo velmi příjemné pozorovat, jak se najednou

na pódiu objevili mladí i ti dříve narození, aby si jen tak zatáčeli či zazpívali. Zábava se protáhla až k půlnoci a po písničce „Podme spať, podme spať“ jsme se za svitu úplňku rozešli do svých domovů plni dojmů a radostných pocitů.

Jako soubor ale v žádném případě nezahláme. Naopak! Už se chystáme na několik vánočních vystoupení, a hlavně zahajujeme nábor nových členů do všech našich složek – do dospělé taneční složky, ženského pěveckého sboru i dětské složky. Letáček s informacemi najdete v tomto čísle Mikroregionu, ale také na vývěskách Obce Janovice, webu našeho spolku www.ondrasizjanovic.webnode.cz a našem facebooku a instagramu. Jestli máte rádi pohyb, hudbu a dobrou společnost, moc rádi vás přivítáme. Že jste nikdy netančili ani nezpívali, opravdu nevádí. My to taky pořád moc neumíme, ale strašně nás to baví. A to je nejdůležitější.

Těšíme se na další společná setkání a přejeme vám mnoho hezkých podzimních dnů.

Gabriela Milotová a Naděžda Ivánková

Zakončení prázdnin na Bystrém



V sobotu 30. srpna se areál na Bystrém rozezněl hudbou a zaplnil dobrou náladou. Tým restaurace U Toflů zde připravil akci Zakončení prázdnin, která nabídla odpoledne i večer plné zábavy pro celou rodinu.

Nejvíce si přišli na své děti – čekal je skákací hrad, malování na obličej, tetovačky, různé soutěže i projíždky na koních. O hudební doprovod se postarali DJs Martin Gredner, DJ Zdena a Otík, večer pak i přes vydatný déšť rozproudila zábavu DJ Ewa.

Návštěvníci si mohli pochutnat na burgerech, grilovaných klobáskách nebo langoších či briosoce s trhaným masem a užít si široký výběr nápojů – od piva přes míchané drinky až po osvěžující mango limonádu.

Atmosféra byla přátelská a veselá – akce byla prostě skvělou tečkou za letošními prázdninami.

Lucie Nohlová

Zájezd do pstruhařství

V úterý 26. srpna uspořádala Obec Janovice zájezd seniorů do Pstruhařství Halamiček v Rožnově pod Radhoštěm.

O tento zájezd byl tradičně velký zájem, proto jsme vypravili velký autobus s kapacitou šedesát osob, která byla do posledního místa využita.



žemi a nakrmit ryby. Poté se již všichni usadili pod velkou pergolou, kde si povídali a bavili se při čekání na oběd v podobě smaženého pstruha v těstíčku. K tomu si mohli dát čepované pivo či jiné nápoje, které si přinesli. Řada lidí si také zakoupila čerstvě ulovené ryby a okolo třetí hodiny jsme odjížděli zpět do Janovic.



SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU

KDY: sobota 25. října 2025

ČAS: 7:00 – 8:00 Janovice, dvoreček

8:10 – 8:25 Bystré, parkoviště U Toflů



Odebírané odpady: Mazací a motorové oleje, zbytky barev, laků, obaly a plechovky od barev a olejů, olejové filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, tonery, znečištěné hadry, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepoužitelné léky, pesticidy, herbicidy, základy, kyseliny, rozpouštědla a další chemické látky obdobného charakteru, mořidla, nemrznoucí směsi, repetynty, fotochemikálie, zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.).



SETKÁNÍ JANOVICKÝCH A BYSTRÁNSKÝCH SENIORŮ

Obec Janovice a sociální komise rady obce pořádá pro občany nad 60 let věku tradiční setkání k mezinárodnímu Dni seniorů.

KDY A KDE: čtvrtek 23. října 2025, v restauraci U Toflů

od 16:00 hodin (autobus z „Konečné“ vyjíždí v 15:40 a je možno přistupovat po zastávkách)

CENA: ZDARMA

PROGRAM: společná večeře, vystoupení souboru Ondráš a Ondrášek z Janovic, doprovodný program a tombola.



Vzhledem k omezené kapacitě je nutno se přihlásit na akci předem do 15. října 2025. Přihlašovat se můžete osobně na OÚ, emailem nebo telefonicky u paní Kociánové a u pana Lukáše Pláničky (l.planicka@obecjanovice.cz, 727 962 297).

Zpátky do zrekonstruované školky!

Léto uteklo jako voda a po téměř dvouměsíčním oddechu se naše děti 1. září vrátili opět do mateřské školy, kde je čekalo velké překvapení. Po letech se dočkaly nové šatny a kompletně zrekonstruovaných podlah včetně nové výmalby. Letos jsme tak mohli našich pět nových kamarádů – Dianku, Rozárku, Pepika, Aňu a Klárku – přivítat v „novém“.

Školní rok nám začal tak nějak v klidu a zvolna, a to i díky příjemné návštěvě z Moravskoslezské vědecké knihovny v Ostravě. V polovině září nás navštívila paní Gabka a Simča s Robohrátkami. Jednalo se o workshop, kde se děti seznámily s novými robotickými hračkami na rozvoj digitálních kompetencí a inforatického myšlení. U dětí jednoznačně nejvíce zabodovali Ozoboti, se kterými se jen těžko loučily. Pro velký úspěch, ale také proto, že máme možnost účastnit se těchto workshopů zcela zdarma, mů-



žeme se již teď těšit na Malou technickou univerzitu, která se bude konat v budově knihovny v Ostravě. Děkujeme za inspiraci a závěrem ještě našim novým předškolákům popřejeme mnoho radosti na cestě za poznáním a hlavně, ať je Vám ve školce prima!

Erika Vilimová, ředitelka MŠ Bílá

Nové kontejnery na separovaný odpad

V oblasti separovaného odpadu a efektivního třídění se i nadále snažíme jít s dobou. Na celém katastru naší obce proto došlo k výměně původních zvonových kontejnerů na plasty a papír za modernější kontejnery o objemu 1100 litrů, které jsou umístěny na kolečkách a vybaveny horním výsypem.

Díky těmto novým kontejnerům se pro vás třídění výrazně zjednoduší – manipulace s vytríděným plastem či papírem je nyní mnohem snadnější. Pořád platí, že do plastových kontejnerů je možno ukládat i plechovky od nápojů. Rádi bychom zároveň upozornili, že tyto kontejnery nejsou určeny pro firmy ani podnikající subjekty, ale výhradně pro občany a vlastníky nemovitostí na katastru naší obce.

V případě třídění skla zůstáváme i nadále u klasických zvonových kontejnerů.

S výměnou kontejnerů došlo také k několika drobným úpravám umístění sběrných hnízd:

- **Konečná** – kontejnery jsou nově umístěny na točné autobusů



- **Dorofanka** – zřízení pytlový sběr každý sudy pátek v rámci nákupů
- **Centrum** – kontejnery přesunuty od silnice na parkoviště u pily
- **Záměček** – kontejnery přesunuty od obchodu 24/7 k autobusové zastávce Bílá Záměček
- **Hlavatá** – kontejnery přesunuty z hlavní silnice na odstavnou plochu nad Hájenku č. p. 77
- **Bumbálka** – sběrné hnízdo bylo zrušeno

Všechna ostatní sběrná místa zůstávají beze změny.

Děkujeme, že třídíte odpad. Má to smysl!

Tomáš Kubačák, starosta obce Bílá

Obec Bílá pořídila nový mobiliář

Díky finanční podpoře z Programu Společná zemědělská politika prostřednictvím MAS Frýdlantsko-Beskydy se podařilo rozšířit obecní mobiliář o dva stany, sady lavic se stoly, venkovní topidla, moderní ozvučovací techniku a několik slunečníků.

Toto vybavení bude sloužit především při pořádání kulturních, společenských a sportovních akcí v obci. Nový mobiliář zajistí pohodlné posezení, lepší technické zázemí i ochranu proti nepřízní počasí. Obyvatelé obce i návštěvníci se tak mohou

těšit na příjemnější a komfortnější prostředí při všech obecních setkáních a slavnostech.

Dotace byla získána díky partnerství s MAS Frýdlantsko-Beskydy, dobrovolným spolkem fyzických a právnických osob, který podporuje rozvoj našeho regionu. Cílem MAS je vytvářet příznivé podmínky pro rozvoj území, zlepšení kvality života obyvatel, posílení ekonomické prosperity a dosažení trvale udržitelného rozvoje prostřednictvím efektivního využívání místních lidských i přírodních zdrojů.



MOBILNÍ SVOZY NEBEZPEČNÝCH A VELKOOBJEMOVÝCH ODPADŮ

Odebírané nebezpečné odpady:

Mazací a motorové oleje, zbytky barev, laků, obaly a plechovky od barev a olejů, olejové filtry, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, tonery, znečištěné hadry, zbytky barev, laků a ředidel, autobaterie, prošlé a nepotřebné léky, pesticidy, herbicidy, zásady, kyseliny, rozpouštědla a další chemické látky obdobného charakteru, mořidla, nemrznoucí směsi, repelenty, fotochemikálie, zdravotnický materiál (znečištěné obvazy, jehly apod.).

Nepatří do nebezpečných odpadů:

Stavební odpady (např. umakart, eternit, azbest), infekční odpady, radioaktivní odpady apod., zpětný odběr – pračky, lednice, televizory apod.

Zpětný odběr elektrozařízení:

Pračky, myčky, televizory, počítače, lednice, sporáky, mikrovlnné trouby, fritovací hrnce, varné konvice, vysavače, rádia, zářivky, výbojky,

tiskárny, telefony a ostatní domácí spotřebiče.

Nepatří do nebezpečných odpadů a elektrozařízení:

Stavební odpady, infekční odpady, radioaktivní odpady apod.

Odebírané velkoobjemové odpady:

Skříně, ostatní nábytek, koberce, linoleum, matrace a další odpady, které běžně vznikají v domácnosti a nevejdou do popelnice.

Nepatří do velkoobjemových odpadů:

Stavební odpad, okna, eternit, nebezpečné odpady a výrobky podléhající zpětnému odběru.

Odpady, které do nebezpečných odpadů nepatří, nebudou v den svozu odebírány.

Přehled bohoslužeb v říjnu

1. říjen, Sv. Terezie od Dítěte Ježíše: Ostravice 8.00
2. říjen, Sv. andělé strážní: Ostravice-Medela 10.00
4. říjen, Sv. František z Assisi: Ostravice 8.00
5. říjen, 27. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30
7. říjen, Panna Maria Růžencová: Gruň 17.00
12. říjen, 28. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30
15. říjen, Sv. Terezie od Ježíše: Ostravice 8.00
16. říjen, Sv. Hedvika: Ostravice-Medela 10.00
17. říjen, Sv. Ignác Antiochijský: Ostravice 17.00
18. říjen, Svátek sv. Lukáše, evangelisty: Ostravice 8.00
19. říjen, 29. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30
22. říjen, Sv. Jan Pavel II., papež: Ostravice 8.00
26. říjen, 30. neděle v mezidobí: Ostravice 8.00, Bílá 10.00, Staré Hamry 11.30

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU, ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ, SBĚR PNEUMATIK A SBĚR VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU
Termín konání: 18. 10. 2025
HARMONOGRAM sběru nebezpečného odpadu v obci Bílá
Bílá Bumbálka 8.00–8.10
Třeštík 8.20–8.30
Hlavatá nad č. p. 77 – odstavná plocha 8.40–8.50 i velkoobjemový odpad
Mezivodí 8.55–9.05
Záměček 9.15–9.25 i velkoobjemový odpad
Domovjanka 9.30–9.40 i velkoobjemový odpad
Konečná – točna 9.50–10.20 i velkoobjemový odpad
Odpad odkládejte na stanoviště až v den a čas svozu.

Dětský letní park pokračuje až do konce října, zima bude díky Snow Factory jistá

Resort Bílá v Beskydech přináší rodinám s dětmi dobrou zprávu – oblíbený Dětský letní park zůstává otevřený až do konce října. Atrakce budou návštěvníkům k dispozici každý den do 17 hodin, pokud to dovolí počasí.

Podzim plný zážitků

Říjen nabídne nejen zábavu v parku, ale také speciální programy:

- 11. října – tvořivá dílna s lesním skřítkem,
- 25. října – tradiční lampionový průvod,
- 28. října – oblíbená Stezka zázraků, která zpestří státní svátek.

Lampionový průvod se letos ponese ve znamení tvoření a fantazie. Odpoledne začne dílničkou, kde si děti i dospělí mohou vyrobit vlastní lampion. Večer pak společně vyrazí na osvětlenou trasu parkem, vhodnou i pro menší děti a kočárky. Atmosféru doplní hudba, barevná světla a úkoly pro malé dobrodruhy.

Zima s garancí sněhu

Po podzimní části se areál začne připravovat na zimní sezónu. Novinkou je technologie Snow Factory, která umožňuje zasněžování bez ohledu na venkovní teploty. „Garantujeme, že letošní zima na Bílé pojede na plné obrátky,“ slibují provozovatelé.

Práce na horách: výzva pro instruktory

Současně probíhá nábor do SUN Ski & Board School, největší školy lyžování a snowboardingu na Moravě. Instruktori se mohou těšit na práci v přátelském kolektivu, jistotu zaměstnání na celou sezónu i řadu benefitů – od skipasu zdarma přes zvýhodněné ubytování a stravu až po možnost kariérního růstu.

Zájemci o práci se mohou hlásit už nyní, aby byli připraveni na start zimní sezóny 2025/2026. Více informací najdete na www.nabile.cz.



kultura

Kulturní centrum
Frýdlant nad Ostravicí

PROGRAM KINA A AKCÍ VE MĚSTĚ

HEIDI, DĚVČÁTKO Z HOR: LEGENDA O RYSOVI

St 1. 10. 17.00	So 11. 10. 17.00
-------------------	--------------------

DE / ES / BE | 80 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Bohemia MP

Osmiletá Heidi najde v Alpách zraněné rysí mládě a s pomocí Petra a psa Josefa se ho snaží ochránit před hrozbou chamtivého průmyslníka. Rež. T. Schwarz.

JAREK

St 1. 10. 19.00	Út 7. 10. 19.00	Pá 10. 10. 18.00	St 15. 10. 19.00	Pá 24. 10. 18.00
-------------------	-------------------	--------------------	--------------------	--------------------

ČR | 101 min | Dokument | 12+ | 150 Kč | Bohemia MP

Životopisný dokument nabízí hlubší pohled na slavného a rozporuplného písničkáře. Rež. P. Všeľichová.

SRNKY

Pá 3. 10. 18.00	St 8. 10. 19.00	So 25. 10. 19.00
-------------------	-------------------	--------------------

ČR | 97 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Falcon

Nešťastný dirigent po bizarní nehodě potká sérii podivnů a jejich osudy se propletou, když kouzelné srnky každému splní jedno přání – s nečekanými výsledky. Rež. T. Svoboda.

UZEL ZLA

Pá 3. 10. 20.00	Út 14. 10. 19.30
-------------------	--------------------

ČR | 86 min | Horor | 12+ | 150 Kč | Cinemart

Příběh zavede partu vyletníků do Slavkovského lesa, kde se zábavná exkurze po stopách záhadných vražd mění v děsivou noční mýru. Rež. J. Haluza.

SUPERBRÁŠKA

So 4. 10. 17.00	St 15. 10. 17.00
-------------------	--------------------

SWE / DK | 82 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Forum Film Czech

Malý Willy a jeho bráška se superschopnostmi spoly sílí, aby ochránili město před zločinci. Rež. J. Holmberg.

FRANZ

So 4. 10. 19.00	Út 14. 10. 17.00
-------------------	--------------------

ČR / DE / FR / PL | 127 min | Drama | 15+ | 150 Kč | Bioscop

Fantazijní a emotivní portrét Franze Kafky – spisovatele, který ve svých dílech předběhl dobu a i sto let po smrti zůstává zrcadlem našich strachů i tužeb. Rež. A. Holland.

DUCHOŇ

Ne 5. 10. 17.00	So 11. 10. 19.00
-------------------	--------------------

SK | 95 min | Hudební / Životopisný | ANO | 150 Kč | Continental film

Příběh Karla Duchoně, který žil naplno a zažil slávu i pád. Od venkovské kapely přes hvězdnou kariéru až po boj s vlastními démony. Rež. P. Bebjak.

GÁBININ KOUZELNÝ DOMEK VE FILMU

So 8. 10. 17.00	So 25. 10. 17.00
-------------------	--------------------

USA | 90 min | Dobrodružný | ANO | 140 Kč | Cinemart

Příběh Gabby, která se stará o kouzelný dům plný koček a snaží se ho zachránit. Rež. K. DeMicco.

THRON: ARES

Pá 10. 10. 20.00	Ne 19. 10. 16.30	Pá 31. 10. 17.00
--------------------	--------------------	--------------------

USA | 142 min | Sci-fi / Akční | 12+ | 150 Kč | Falcon

TRON: Ares" sleduje vysoce sofistikovaný Program Ares, který je vyslán z digitálního světa do světa reálného na nebezpečnou misi, což znamená první setkání lidstva s bytostmi A.I. Rež. J. Renning.

NEPOLAPITELNÝ

Ne 12. 10. 17.00

USA | 126 min | Komedie / Drama | 12+ | 150 Kč | Bontonfilm

Příběh bývalého důstojníka, který vykrádal McDonald's a dlouho unikal policii díky ukrutě v hračkářství. Rež. D. Cianfrance.

HOLKY TO CHTĚJ POŘÁD

Pá 17. 10. 18.00	Út 28. 10. 17.00
--------------------	--------------------

DE | 90 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Cinemart

Tři kamarádky vyrážejí na bláznivou prázdninovou cestu plnou trapasů, lásek i objevování tajemství prvního orgasmu. Rež. M. Plura.

ČERNÝ TELEFON 2

Pá 17. 10. 20.00	St 29. 10. 19.00
--------------------	--------------------

USA | 114 min | Horor | 15+ | 150 Kč | Cinemart

Před čtyřmi lety třináctiletý kluk přežil setkání se smrtící stvůrou. Jeho noční můra ale pokračuje. Rež. S. Derrickson.

NOC V ZOO: ZOMBÍCI NA ÚTĚKU

So 18. 10. 17.00	St 29. 10. 17.00
--------------------	--------------------

FR / CA | 92 min | Animovaný | ANO | 140 Kč | Bohemia MP

Meteorit zasáhne zoo a zvířata se promění v gumové zombiky. Gracie, Dan a jejich parta musí zastavit šíleného Bunnymu Zero. Rež. R. Curtis.

NĚCO ZA NĚCO

So 18. 10. 19.00	Út 28. 10. 19.00
--------------------	--------------------

ČR | 86 min | Komedie | 12+ | 150 Kč | Bontonfilm

Když Kateřina zjistí, že potřebuje novou ledvinu, její manžel a přátelé se ocitají v nečekané a vtipné situaci. Komedie nabízí humorný pohled na vztahy a životní rozhodnutí. Rež. M. Pichler.

NELITUJI NIČEHO

Ne 26. 10. 17.00	Pá 31. 10. 20.00
--------------------	--------------------

USA | 110 min | Romantický | 15+ | 150 Kč | Cinemart

Příběh o bolavé zradě, nepředstavitelné ztrátě a lásce coby tomu nejlepšímu léku na obojí. Rež. J. Boone.

BIO SENIOR

Čt 9. 10. 10.00

ČR | 107 min | Komedie | 70 Kč | Bontonfilm

FILMOVÝ KLUB

Ne 5. 10. 19.30

DJ AHMET

MK / ČR / RS / HR | 99 min | Drama | 15+ | 130 Kč / FK 110 Kč | Artcam

Debut absolventa pražské FAMU Georgi M. Unkovského DJ Ahmet je radostná, energičtější oslava dospívání a upřímná připomínka toho, že být svobodný někdy znamená odvážné vybočit ze stáda bez ohledu na následky.

Ne 12. 10. 19.30

BLÁZNIVĚ

IT | 97 min | Komedie / Romantický | 15+ | 150 Kč / FK 130 Kč | Film Europe

Romantická komedie od režiséra filmu Naprostí cizinci P. Genoveseho. Snímek, který daleko přesahuje rámec prvního dojmu, se noří do myslí dvou hlavních postav, Piera a Lary, a odhaluje jejich nejtajnější myšlenky a vnitřní boje, kterým čelíme všichni.

Ne 19. 10. 19.30

SLYŠÍŠ MĚ?

ES | 99 min | Drama | 15+ | 120 Kč / FK 100 Kč | AČFK

Ángela je neslyšící a její muž Héctor ne. Čekají narození svého prvního potomka. Spolu s radostí ovšem přicházejí i obavy – uslyší jejich dítě, anebo ne? Ať už bude pravda jakákoliv, čeká Ángelu s Héctorem větší výzva, než jakou si kdy dokázali představit. Dokáží se s ní vyrovnat? Rež. E. Libertadová.

Ne 26. 10. 19.30

VERMIGLIO

IT | 119 min | Drama | 12+ | 140 Kč / FK 120 Kč | Aerofilms

Odlehlou italskou vesnicí Vermiglio otřese v základech příchod dezertéra z druhé světové války. Křehké drama o lásce, odvaze a ženské síle bodovalo na festivalu v Benátkách. Rež. M. Delpero.



Byť byla níže zmíněná seniorská olympiáda hlavním bodem zářijového programu, nebyly další klubové akce vůbec marné. Jinak krom níže uvedených programů probíhaly obvyklé pravidelné akce v klubovně, tzn. zdravotní cvičení obou skupin a úterní karetní posezení.

Seniorfest Beskydy 2025

Pracovnímu týmu MAS Frýdlantsko-Beskydy se povedl dokonat „majstrštyk“ skvělým zorganizováním seniorské olympiády ve Frýdlantu n. O. Náš klub vyslal do soutěže šestičlenný tým, jenž se umístil na osmém místě ze čtřácti. Sice žádná velká sláva, ale propadák to rozhodně nebyl. Více informací o této mimořádné akci se dočtete v tomto Mikroregionu a Čeladenšti i ve svém Zpravodaji.

Zakončení kuželkářské sezóny

Druhý zářijový čtvrtek jsme si v hotelu Jiskra opět zahráli kuželky a zakončili tímto letošní sezónu, obsahující čtyři více či méně dramatické turnaje. Do tamního příjemného prostředí bychom se rádi vrátili zase na jaře.

Po roce zase do Stodoly

Po obnovení provozu hospůdky Stodola jsme neváhali a tradiční vycházkou dosáhli cíle s následným pohodovým posezením, byť počasi již nedovolovalo setrhnout venku.



Čeladenský tým nastoupen.

Září ve znamení „olympiády“

Mokrý odpolední zájezd do Příbora

V posledním zářijovém čtvrtku jsme se hasičským busem s Edou Čajánkem (jak jinak) v pravé poledne vypravili do Příbora. První stací byla komentovaná procházka městskou památkovou rezervací s výtečnou průvodkyní, takže jsme relativně v pohodě snášeli trvalý déšť. Cestu jsme zakončili v piaristickém klášteře, zde se mj. nachází Centrum tradičních technologií, kde jsme si s další výtečnou průvodkyní prohlédli interesantní expozici Zaniklý svět rukodělné výroby. Moc pěkné to tam mají. Posléze jsme ještě krátce navštívili Galerii Jane McAdam Freud, nedávno zemřelé pravnučky Sigmunda Freuda. Také silný zážitek.

Na závěr pak ještě hodinka v hospodě a cesta domů. Docela fajn výlet, byť deštivý.

Jak to bude v říjnu

Začneme posezením jen tak, následuje premiéra disciplíny Bolla Ball, posléze vycházka do Památníku Josefa Kaluse (zde dvě výstavy), následuje přednáška pana Stejskalíka o Lysé hoře a nakonec Zvědavé křeslo. Kompletní program najdete v pravý čas jako obvykle v Čeladenském zpravodaji, v klubu, v infocentrech Čeladná a Pstruží nebo na www.seniorceladna.cz.

Pár slov závěrem

Přeji nám všem krásný podzim, pokud možno ve zdraví a v lásce.

Petr Bernady



V Centru tradičních technologií.



S paní Nedomovou v příborské městské rezervaci.

kultura

Naši žáci a Paměť národa



Ptáte se, jak to jde dohromady? Jednoduše. Hned v polovině září jsme se vypravili s těmi nejstaršími (osmáky a deváťáky)

do kina Vlast ve Frýdku-Místku, kde na ně čekalo setkání v rámci akce Zpoza ostatního drátu s Jiřím Bartečkem.

Žákům přiblížil svůj životní příběh, kdy v roce 1974 narukoval k pohraničnímu vojsku, aby se mu o několik měsíců později podařil doslova husarský kousek. Dokázal totiž společně s kamarády – civilisty utéct přes hranici do Rakouska. Totalitnímu systému doslova přímo pod nosem... Následně odešel z uprchlického tábora do USA, kde založil a vybudoval stavební firmu. Vyprávění pana Bartečka bylo doplněno promítáním dokumentu Paměti národa – Útěk z totality a samozřejmě i možností klást mu dotazy.

Besedy a projekce se neúčastnili jen naši žáci, v sále byly přítomny různé školy z našeho okresu. Po oficiálním ukončení akce se někteří naši žáci chtěli s „živým pamětníkem“ setkat ještě blíže, což panu Jurovi nedělalo žádný problém, ba naopak s nimi sdílel i prostřednictvím mobilního telefonu další příběhy emigrantů, např. Josefa Mašína, s nímž je v kontaktu.



Živá diskuze s J. Bartečkem.



Společné foto s J. Bartečkem.

Věříme, že prostřednictvím osobních příběhů lidí žáci poznají historii jinak a hmatatelněji, že si ji lépe dokáží představit. To je konečně i cílem samotné instituce Paměti národa. Na závěr tedy dovolte několik myšlenek žáků či jejich poznámek o tom, co si zapamatovali, co je zaujalo nebo taky názory, zda by chtěli či nechtěli žít v době, o které slyšeli vyprávět:

- Přejde mi obdivuhodné, že se ničeho nezalekl. A taky to, že když utekl, nic se nestalo jeho mamince. Myslela jsem, že ji potrestají.
- Chtěl svobodu a ani by nikoho nezastřelil. Nelíbil se mu komunistický režim a chtěl cestovat, objevovat svět.

- Rozhodně bych nechtěla žít v režimu, kde jedno špatné slovo nebo pohled dostal člověka do vězení nebo ještě hůř – na smrt.

- Zapamatoval jsem si, že utíkal se dvěma kamarády a na zádech měl samopal. Zaujalo mě, že se během toho útoku dostal až do USA.

- Pan Barteček utekl, protože ho na vojné šikanovali, nechtěl nikomu ubližovat. Nelíbil se mu ten systém, lákal ho svět.

- Obdivuji, že je schopný podělit se o svůj příběh.

- Nelíbil se mu komunistický režim. Chtěl se dostat pryč, někam, kde by byl svobodný.

- V té době bych žít asi nechtěla, protože bych neunesla to, že se nesměly překročit hranice, jelikož ráda cestuji. Nebo to, že se nemohly svobodně vyjadřovat názory a jít na vysněnou školu jenom kvůli tomu, že se to nehodí jiným.

- Obdivuji, že se nebál jít pryč od rodiny a přátel a riskoval proto život.

- Zaujala mě jeho víra v pravdu, že tehdejší režim je „čertovský“, i přestože mnoho lidí kolem něj (např. vojáků, se kterými sloužil na hranicích) bylo ochotno ho dodržovat a přijmout.

- V době, o které jsme slyšeli, bych rozhodně žít nechtěla. Nebojím se přiznat, že jsem závislá na dnešních možnostech, technologiích, režimu atd. A věřím, že je to dobře. Taky věřím, že jsme od té doby rozhodně udělali krok, ne-li dva, dopředu.

LM

říjen

Změna programu vyhrazena. Vstupenky je možno rezervovat a zakoupit online na: kcfno.cz, v Turistickém informačním centru Frýdlant n. O., nebo hodinu před promítáním na místě. Rezervace se ruší 15 min. před začátkem představení. Další informace na Facebooku Kulturního centra a kina.

EUROPA
CINEMAS
Creative Europe MEDIA

FILMOVÝ KLUB DĚTEM

Út 7.10. | 17.00

DÍVKY NA KOŠTĚTI

ČR / SK | 80 min | Komedie / Pohádka | ANO | 80 Kč / FK a děti 60 Kč | NFA

Dívky na koštěti Václava Vorlíčka a Miloše Macourka se stala základem inteligentní, nápadité a vtipné podívané, která si získala u několika diváckých generací kulturní status. Uvádíme v digitálně restaurované verzi.

FILMOVÝ KLUB STUDENTŮM

Pá 17.10. | 15.30

CORPUS CHRISTI

PL / FR | 116 min | Drama | 12+ | 80 Kč / FK a děti 60 Kč | AČFK

Strhující drama hříchu, který přinesl vykoupení. Rež. J. Komasa.

Legenda k filmům:

Původní znění / Titulky

Dabing

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE VE MĚSTĚ

středa	15.00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA Frýdlant n.O.
1.	PO STOPÁCH FRÝDLANTSKÉHO SMALTU Komentovaná prohlídka města v rámci Technotrasy. (rezervace na 603 264 058 / info@ticfno.cz)
čtvrtek	9.00–17.00 AKCE PRO VEŘEJNOST Středisko sociálních služeb FnO
2.	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
čtvrtek	18.00 PŘEDNÁŠKA MICHALA KRAMÁŘE Kinosál
2.	TOUR DE FRANCE 2024 NA VLASTNÍ NOHY Vstupné 70 Kč. (k zakoupení na místě od 17.00 h)
sobota	20.00 AKCE PRO VEŘEJNOST Velký sál KC
4.	MIDNIGHT PARTY – PODZIMNÍ PARTY Hity 80. a 90. let. Vstupné 150–300 Kč. (Vstupenky na boonevents.org)
neděle	16.00 DIVADLO PRO DĚTI Velký sál KC
5.	VČELÍ MEDVÍDČI ZPÍVAJÍ Vstupné 70 Kč. (k zakoupení na místě od 15.00 h)
pondělí	9.00 AKCE PRO SENIORY Kinosál
6.	VU3V – SEMESTRÁLNÍ TÉMA: NAŠE STROMY Úvodní lekcce začíná v 9.00 h, každá další v 10.00 h.
pondělí	pátek
6.	10. AKCE PRO VEŘEJNOST Knihovna
	TÝDEN KNIHOVEN Více informací na knihovnafrydant.cz .
pondělí	16.30 PŘEDNÁŠKA Kinosál
6.	RODIČEM V DIGITÁLNÍ ÉŘE Vstup zdarma.
úterý	úterý
7.	21. TVŮRIVÉ DÍLNY Vstup zdarma.
čtvrtek	16.30 PŘEDNÁŠKA Kinosál
9.	ZDRAVÝ SPÁNEK JAKO PREVENCE DUŠEVNÍCH NEMOCÍ Vstup zdarma.
čtvrtek	17.15 PŘEDNÁŠKA Kinosál
9.	KDYŽ HLAVA NESTÍHÁ JAK ZVLÁDAT KRIZI A PEČOVAT O SVÉ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ. Vstupné zdarma.
sobota	10.00 AKCE PRO DĚTI Letiště FnO
11.	DRAKIÁDA
středa	18.00 KONCERT Velký sál KC
15.	DUO JAMAHA Vstupné 319 Kč (na www.stránkách / v TIC / na místě)
čtvrtek	18.00 CESTOPISNÁ PŘEDNÁŠKA JIŘÍHO KRÁČALÍKA Kinosál
16.	GHARVALSKÝ HIMALÁJ A CESTA SEVERNÍ INDIÍ Vstupné 70 Kč (k zakoupení na místě od 17.00 h)

sobota	8.00–17.00 ZÁJEZD PRO VEŘEJNOST Autobusový zájezd ke Karvinskému moři
18.	ZÁJEZD, CO VÁS ZCHLADÍ I ZAHŘEJE Rezervace a info na beskydsky-ledoborec.cz
pondělí	19.00 TALK SHOW Velký sál KC
20.	LÉČBA SMÍCHEM ZUZANA BUBÍLKOVÁ, MILAN PITKIN a MIROSLAV ŠÍMŮNEK (vstupné 390 Kč na smsticket.cz)
úterý	čtvrtek
21.	23. FESTIVAL OUTDOOROVÝCH FILMŮ Kinosál
	MF OF (vstupenky v TIC / na místě)
středa	10.00 PIETNÍ VZPOMÍNKOVÁ AKCE U sochy T. G. Masaryka
22.	DEN VZNIKU ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU
středa	18.00 KONCERT KE STÁTNÍMU SVÁTKU Janáčkova síň
22.	SMYČKOVÉ TRIO GIDEON Vstupné 150 Kč Senioři, studenti a děti 100 Kč Abonen. vstup. a ZUŠ zdarma.
čtvrtek	17.00 KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA Středisko sociálních služeb FnO
23.	KAPLE BLAHOŠLAVENÉ PANNY MARIE Kapacita omezena. (příhláška na kaple@frydantno.cz)
čtvrtek	19.00 DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ Velký sál KC
30.	VAR Vstupné 150 Kč. (vstupenky na www.stránkách / TIC / na místě)

PŘIPRAVUJEME

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ

Po 3.11. | 19.00

BENÁTKY POD SNĚHEM

Hrají L. Zahradnická, M. Nosek, F. Cil a L. Štěpánková
(Vstupné 450 / 400 Kč vstupenky v TIC / na www.stránkách / na místě)

CESTOPISNÁ BESEDA

Čt. 6.11. | 18.00

CESTUJI ZA KAČKU – MALAJSIE A INDONÉSIE

Kinosál
Vstupné 150 Kč (vstupenky na www.stránkách / na místě)



infofrydantno.cz

Vstupenky je možné rezervovat a zakoupit na www.stránkách, v TIC nebo na místě. Pokud není uvedeno jinak u programu.

Čeladná už má i beachvolejbalovou arénu

Čeladná rozhodně nemá o sportoviště nouzi a ke všem možnostem sportování nejen místní mohou nyní celoročně využívat i novou beachvolejbalovou arénu ve sportovním areálu u základní školy. Vznikl zde sportovní klub Golden Beach Čeladná, který je součástí projektu Volley Beskydy, na realizaci se kromě obce významně podílela i Národní sportovní agentura.

„Dvakrát jsme neuspěli, ale napotřetí se nám to podařilo a máme tu nyní venkovní hřiště, které je připraveno díky nafukovacímu zakrytí vítat sportovce i mimo hlavní beachovou sezónu,“ těší starostu Čeladné Pavola Lukšu, že se podařilo spojit síly a projekt zrealizovat.

Předsedkyně oddílu Golden Beach Čeladná Nikola Němcová: „Jsem hrdá, že náš klub Golden Beach Čeladná má své místo. Místo, kde mohou vyrůstat noví sportovci, kde se budou setkávat generace a kde sport přinese radost i přátelství. Přeji si, aby se zde odehrálo mnoho krásných zápasů, aby tento areál byl živým srdcem sportu a komunitního života a aby se sem všichni rádi vraceli. Děkuji všem, kteří se zasloužili o vznik tohoto areálu – od představi-



telů obce a partnerů až po dobrovolníky a členy našeho klubu. Bez vás všech by se tento sen nepodařilo uskutečnit.“

Hřiště bylo slavnostně otevřeno v pátek 5. září a nechyběla exhibice se současnými i bývalými členy reprezentace, kterou sledovali nejen místní nadšenci, ale přijeli se podívat volejbalisté z celého regionu a nechyběl ani Marek Pakosta, předseda Českého volejbalového svazu.

Nový areál má prioritně sloužit volejbalu, ovšem provozovat se tu dají i další sporty, plážový fotbal nebo házená.

(pp)

Foto: Petr Pavelka



slovo starosty

Vážení spoluobčané, podzim je v plném proudu a naše obec se znovu obléká do pestrých odstínů žluté, oranžové i červené. Říjen je obdobím, kdy se dny zkracují, ale zároveň nám přináší mnoho příležitostí k setkávání, práci i odpočinku.

Na obecním úřadě jsme v uplynulých týdnech řešili řadu záležitostí, které přispívají k dalšímu rozvoji Kunčic pod Ondřejníkem. Rád bych vás informoval o několika z nich:

- úspěšně jsme dokončili kolaudaci stoky G, včetně opravy komunikace MK79C v dolní části obce,
- u nové ATS jsme vybudovali důstojnější stanoviště kontejnerů, které navíc zvyšuje bezpečnost v lokalitě pod restaurací Tichý,
- naše jednotka sboru dobrovolných hasičů získala bezúplatně zásahové vozidlo – cisternovou automobilovou stříkačku Tatra 815.

Velkou radost mám také z toho, že se vydařil každoroční Den obce, stejně jako stále oblíbenější Ogarfest. To je jen malý výčet z celé řady aktivit, které se nám v obci podařily. Samozřejmě, práce je stále dost, a ne vždy jde vše tak, jak si představujeme – ale o to víc mě těší každý úspěch, kterého společně dosáhneme.

Říjen je rovněž časem, kdy si připomínáme významné svátky a tradice – od svátku sv. Václava až po Památku zesnulých, kdy vzpomínáme na naše blízké. Tyto chvíle nám připomínají hodnotu pospolitosti i úcty k těm, kteří tu byli před námi.

Závěrem vás mimo jiné srdečně zvu na „Podzimní setkání dříve narozených“, které se uskuteční ve čtvrtek 16. 10. v penzionu Krkoška, a na nultý ročník výstavy „Podzimní zahrada“ s prodejem regionálních potravin a zabijačkových specialit. Výstava se uskuteční v sobotu 1. listopadu. Místo konání: Obecní úřad Kunčice pod Ondřejníkem, zasedací místnost ve 2. patře a na prostranství před obecním úřadem (před garážemi).

Přeji vám klidný a barevný říjen, pevné zdraví a hodně pohody v pracovním i rodinném životě.

Jiří Mikala, starosta obce

Co je nového u kunčických skautů?

Proběhlé letní tábory byly velmi vydařené. Děti si užily spoustu zábavy v rámci her a také zažily dobrodružství díky spaní ve stanech s podsadou. Mimo to pomáhaly vedoucím při chodu celého tábora.

Velká pochvala patří Viktoru Majerkovi z družiny Banditů, který na táboře mladších složil vlčácký slib. Tábor pro starší děti musel být z důvodu počasí o dva dny posunut. Poté se však tábor uskutečnil v plném rozsahu a skauti a skautky statečně zvládali i deštivé dny tábora. Na tomto táboře složili skautský slib hned dvě členky družiny Varanů, a to Hana Macurová a Dominika Křenková, kterým také patří gratulace.

Po táborech měli vedoucí čas chvíli vydechnout. Ne však na dlouho, protože už

na konci srpna jsme začali plánovat schůzky na nadcházející skautský rok. Někteří si své volno ještě zkrátali a věnovali čas vzdělávacím kurzům jak čekatelským, tak vůdcovským, které zpravidla probíhají deset dní. V září začaly schůzky a do družiny Banditů přibýly nové děti, za což jsme moc rádi a doufáme, že se jim u nás bude líbit.

Pokud vše půjde podle plánu a budeme mít dostatek dětí, chtěli bychom v lednu založit oddíl KuFr, do kterého budou spadat dvě kunčické družinky a jedna družinka z Frenštátu pod Radhoštěm. Také z tohoto důvodu se budeme snažit dělat vše pro to, abychom si naše členy udrželi, a máme v plánu zkoušet s dětmi nové věci a přizpůsobovat se ještě více jejich zájmům.

Za skauty Barbora Kabutová



Z činnosti Turistického spolku Kunčice p. O.

Dne 6. září se uskutečnil tradiční hvězdicový výstup k lovecké chatě Leopoldka. Navzdory nepříznivému počasí, které letos turistice příliš neprálo, se akce zúčastnilo 26 odhodlaných účastníků, které neodradil ani vytrvalý déšť.

Pro všechny byly připraveny drobné odměny, a někteří si odnesli památeční razítko Leopoldky jako vzpomínku na tento výjimečný den.

S poděkováním všem zúčastněným výbor turistického spolku



Seniorfest: Sportem k radosti, věkem k vítězství

Naše obec se letos zapojila do 1. ročníku Seniorfestu Beskydy 2025, který se uskutečnil ve čtvrtek 4. září na hřišti ZŠ T. G. Masaryka ve Frýdlantě nad Ostravicí. Tuto ojedinělou sportovní-spoločenskou událost organizovala MAS Frýdlantsko-Beskydy. Cílem je vytvořit novou tradici, která oživí veřejný prostor, přinese radost a posílí komunitní život.

Po slavnostním zahájení, zapálení olympijského ohně a poslechu české státní hymny nastoupilo 14 družstev seniorů. Každý tým měl k dispozici dva žáky školy, kteří se o soutěžící celý den pečlivě starali. Program zpestřily i děti z místních mateřských škol. Moderátor celé akce Zdeněk Chlopčík se navíc s naším družstvem na památku ochotně vyfotil.

A kdo byli naši ochotní senioři 65+? Petra Bačová, Vladka Macurová, Evženka Příhodová, Míla Sumíková, Láďa Bača, Láďa Macura, Jirka Strálská a náš kapitán Mirek Holuša.

Soutěžilo se v šesti disciplínách. V několika jsme obsadili přední příčky, ale v jedné nás provázela smůla, a proto jsme celkově skončili na 10. místě. Jak se ale říká: „Není důležité zvítězit, ale zúčastnit se!“

Součástí SENIORFESTU byla také soutěž o něco „dobrého na zub“, na základě ochutnávky, podle vhozených žetonů byly odměněny tři týmy. My jsme se umístili na 3. místě za švestkovo-makový bochník a dostali jsme „Řád zlaté vařečky“.

Velkou radost nám udělalo, že kromě pořadatelů předával medaile také kunčický rodák – mladý olympionik ve snowboardcrossu Petr Gola. Celý den nás navíc doprovázel a povzbuzoval starosta obce Jiří Mikala, který na závěr poděkoval celému týmu za vzornou reprezentaci naší krásné obce.

Atmosféra byla výborná, celý tým podával skvělé sportovní výkony, podporoval se navzájem a užil si den plný radostí a pohybu.

Poděkování patří všem členům týmu za reprezentaci obce, za dobrou náladu a sportovního ducha.

Za celý tým Zdeňka Křenková a starosta obce Jiří Mikala



PODZIMNÍ ZAHRA

a prodej regionálních potravin a zabijačkových specialit

Výstava ovoce a zeleniny doplněná o prodej regionálních potravin (špej, peřivo) a zabijačkových specialit, dále prodej zeleniny na uskladnění, jako jsou brambory, cibule a česnek. V rámci výstavy ovoce a zeleniny proběhne i výměna osiva ověřených odrůd. Jako součást programu si rodiny s dětmi budou moci vydat vlastní dny.



1. 11. 2025 14:00-18:00

Místo konání: Obecní úřad v Kunčicích pod Ondřejníkem

KUNČICE POD ONDŘEJNÍKEM
DŘEVĚNÝ KOSTEL SV. ŠIMONA A JUDY

www.otevreneschramky.cz

Upozorňujeme,
že v pátek 26.09.2025 od 14:00 do 15:30
Bude pro veřejnost otevřen kostel s komentovanou prohlídkou

Cena 700,- osoba za dopravu
Odjezdy z autobusových zastávek
Kunčice p. O.
Čeladná
Frýdlant n. O.
Frýdek - Místek

více informací:
lenka.sturalova@seznam.cz
+420 733 712 627

Beskydibus Glombek Vás zve
dne 11.10.2025 na autobusový zájezd

Tradiční
burčákový pochod do Mutěnic

MUTĚNICE 14
BURČÁK S
SLIVOVICÍ 5-

Cena 700,- osoba za dopravu
Odjezdy z autobusových zastávek
Kunčice p. O.
Čeladná
Frýdlant n. O.
Frýdek - Místek

více informací:
lenka.sturalova@seznam.cz
+420 733 712 627

RODINNÉ POCHYTĚNÍ DRÁKŮ
KUNČICKÁ DRÁKLÁDA

11. ŘÍJNA 2025

11.10.2025 (sobota) v přírodním parku podél řeky 11. ŘÍJNA 2025
od 14 hod. Kunčice pod Ondřejníkem
Předměstí PETER'S GROUND

ODPOLEDNE
PRO CELOU RODINU

Všichni si posílí svého dráka,
opíjejí buřty na ohni
a stráví hezké odpoledne
ve krásném výhledu
a přírodě a kempu.

Těsně před
zájezdem
a letováním ZAJEŽDÍTE.

Dobrotu na ohni
si přibíráte S SEBOU

NABÍDKA AUTOBUSOVÉHO ZÁJEZDU Z NAŠÍ OBCE, Beskydibus Glombek s.r.o

Pojďte s námi na zájezd do Bešeňova Thermal Park
sobota 25. října a 22. listopadu 2025

CENA ZA DOPRAVU: 700 Kč / osoba
VSTUPNÉ: dle platného ceníku Termálu Bešeňova Thermal park v hotovosti v eurech v autobuse
Webové stránky: <https://www.besenova.com/cs/>
ODJEZD: Od kostela - Kunčice p. O., 6:10 hod, dle trasy Čeladná, Frýdlant n. O., Frýdek - Místek
VÍCE INFORMACÍ: Lenka Šturalová, tel: 733 712 627, email: P.Glombek@seznam.cz
Upozorňujeme, že cestovní pojištění si zajistí každý účastník sám

Zdroj: fotografie z webových stránek Bešeňova

TJ SOKOL ve spolupráci s Frýdlantsko-Beskydy
a OBECNÍM ÚŘADEM KUNČICE P. O.
pořádají
v úterý 04.11.2025

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Sraz u Obecního úřadu
v 17:00

Průvod zakončíme v Penzionu Krkoška, kde si můžete
dát něco dobrého na zub

Těšíme se na Vás!

Průvodní akce, ve které se účastní děti z mateřských škol a děti z naší obce. V průvodu budou i děti z naší obce. V průvodu budou i děti z naší obce. V průvodu budou i děti z naší obce.

PAS PRODUCTION VE SPOLUPRÁCI S GABRIELLA CATERING ZVOU NA

TALK SHOW
S
TEREZOU KOSTKOVOU

NEDELE 9.11.2025 OD 17:00

HUŤAŘSTVÍ KUNČICE P. O.

...SPOLČNĚ O ŽIVOTĚ A
NETRADIČNÍCH ZÁŽITKÁCH HEREČKY.

VSTUPNÉ 300 Kč

VSTUPENKY I PROJEKT NA HUŤAŘSTVÍ VÍZÍ O VÁKENDU A NEBO NA TEL. 734 479 291

Vánoční Bratislava

s autobusovým zájezdem Beskydibus Glombek s.r.o.

Dne 13.12.2025

Cena za dopravu na osobu: 1000,- Kč

Cena neobsahuje cestovní pojištění, každý účastník si
zajistí sám.

Odjezd: 06:15 - Frýdlant p. R., dle trasy Kunčice p. O.
Čeladná, Frýdlant n. O., Frýdek - Místek, dle domluvy

Více informací získáte zde:
Tel: 733 712 627 - Lenka Šturalová (Glombeková)
Email: P.Glombek@seznam.cz

ve Frýdku-Místku. Na výstavě se sešlo přes 70 umělců z celého regionu včetně Frýdlantska. Již foto ze zahájení na nádvoří zámku svědčí o tom, že jde o mimořádně zajímavou akci, která potrvá do 11. listopadu a ukáže v poutavém přehledu talentované tvůrce z naší oblasti v různých výtvarných žánrech. K hodnocení se jistě ještě vrátíme.



 553 034 332, +420 725 324 232
 knihovna@baska.cz

553 034 332, +420 725 324 232
knihovna@baska.cz



MICHAL KRAMÁŘ
VUELTA A ESPAÑA
 NA VLASTNÍ MOHT

PŘEDNÁŠKA O TOM, JAK PROJET ZÁVOD S PROFESIONÁLY
 ANIŽ BY O TOM VĚDĚLI

2.10.2025, 18:00 HOD.
KINOSÁL KULTURNÍHO CENTRA
FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

VSTUPNÉ 70 Kč, MOŽNĚ ZAKOUPIT NA MÍSTĚ OD 17:00

3 750 km 52 000 m 1 muž 1 batoh 1 srdce
 Povídání, po kterém to budeš chtít jet přistě taky

KONCERT
DUO JAMAHA
 ŽIJE TO TOUR 2025

Kulturní centrum
 Frýdlant nad Ostravicí

Středa 15. října
v 18:00 hodin **2025**

Vstupenky na stránkách
www.kcino.cz, v TIC nebo
 na místě.

Vstupné 319 Kč

BAZÁREK
 podzim - zima
17. - 19. 10.

17.10. PŘÍJEM ZBOŽÍ 15. - 17. HODIN
 18.10. PRODEJ ZBOŽÍ 9. - 18. HODIN
 19.10. PRODEJ ZBOŽÍ 9. - 11. HODIN
 19.10. VÝDEJ ZBOŽÍ 14. - 16. HODIN

Kulturní dům Baška

REGISTRACI SPOUŠTÍME
 V PONDĚLÍ 22. 9.!

REGISTRACE NA:
bazarekebaska.cz

Poplatek 2 Kč za 1 ks.
 Můžete přinést max. 50 ks na osobu.
 Výtěžek z akce věnujeme na rozvoj naší
 knihovny.

hračky
 damské / pánské
 botavky atd.

Akci pořádá Knihovna Baška
 ve spolupráci s Obcí Baška.

DIVADELNÍ SPOLEK SOKOL NA PRKNECH
 VÁS ZVE NA KOMEDII RADIMA PETŘÍKA

VAR

"STŘET MORAVSKÉHO VENKOVU S VELKÝM SVĚTEM"

KULTURNÍ DŮM OBCE BAŠKA
 5. 11. 2025
 ZAČÁTEK V 19:00 - VSTUPNÉ 120 Kč

VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT
 NA WEBU REZERVACE.BASKA.CZ

MORDPARTA
OSTRAVA

Případy šéfa ostravské kriminálky
 Luboše Valeriána

nezapomeňte
 na rezervaci místa:
knihovna@baska.cz

čtvrtek 23. října od 17h

Knihovna Baška
knihovna_baska
knihovnabaska.webnode.cz

553 034 332, +420 725 324 232
knihovna@baska.cz
 přízemí OÚ Baška, Baška 420

Frýdlant
 nad
 Ostravicí

Oslavy 28. října

Zveme Vás na vzpomínkové akce
 u příležitosti oslav vzniku samostatného
 Československého státu.

Pietní vzpomínková akce

STŘEDA 22. ŘÍJNA | 10.00 H | U SOCHY T. G. MASARYKA

Koncert ke státnímu svátku

STŘEDA 22. října | 18.00 h

U příležitosti státního svátku vás zveme
 na koncert **Smyčcového tria Gideon**,
 ve složení **Pavel Wallinger** (housele),
Petr Pšenica (viola)
 a **Jan Škrdlík** (cello).

Janáčková síň

Partneři akce

Kulturní
 centrum
 Frýdlant nad Ostravicí

Klub přátel hudby
 a Český svaz bojovníků
 za svobodu

klíč k minulosti
frýdlantno.cz

Čištění střech
 Likvidace řas mechů a plísní

✓ Provádíme důkladné čištění betonových
 a pálených taškových krytín.

✓ Používáme patentovanou českou technologii
 s dlouhodobým účinkem minimálně 5 let.

Tel: 730 508 310
www.barvadamova.cz

**NÁTĚRY STŘECH
 A FASÁD**

natíráme střechy a fasády
 moderní vysokotlakou technologií

Střechu, nebo fasádu vždy důkladně čistíme,
 odmastíme, napaňujeme a provedeme
 kvalitní nátěr.

Tel: 730 508 310
www.barvadamova.cz

Kruh přátel hudby, s pomocí nadace Český hudební fond, grantu
 Města Frýdlant n. O. a ZUŠ L. Janáčka zve na koncert ke státnímu
 svátku ve spolupráci s Kulturním centrem a městem Frýdlant n. O.

Koncert
Smyčcové trio

Gideon

Středa 22. října 2025, 18.00,
 Janáčková síň, Frýdlant n. O.

Smyčcové trio Gideon koncertuje od r. 2002. Na bohatou koncertní
 činnost po českých zemích a Evropě navázalo i turné po Spojených
 státech. Soubor provádí mj. skladby G. Kleina, nadaného skladatele
 židovského původu, který zemřel mládý v koncentračním táboře.
 Děkují Pavel Wallinger (housele), Petr Pšenica (viola) a Jan Škrdlík
 (cello). Program: F. Mendelssohn-Bartholdy, L. Werner, G. Klein.
 Vstupné 150 Kč, senioři, studenti a děti 100 Kč, s abonentní
 vstupenkou vstup volný, věz žáci a učitelé frýdlantské ZUŠ.

ZEDNICTVÍ

/ REKONSTRUKCE BYTŮ, KOUPELEN, BYTOVÝCH JADER
 / OBKLADAČSKÉ PRÁCE
 / VENKOVNÍ I VNITŘNÍ OMÍTKY A ŠTUKY
 / REKONSTRUKCE RODINNÝCH DOMŮ
 / VÝSTAVBA PLOTŮ
 / ZATEPLOVÁNÍ FASÁD
 / BOURACÍ PRÁCE

773 552 515

AUTOLAKOVNA
Němec Martin

Lakýrnické práce
 Ostravice 158
 608 825 035
 558 682 354
dnl.nmc@gmail.com

SKLENÁŘSTVÍ
 FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

SKLENÁŘSKÉ
 PRÁCE VŠEHO
 DRUHU
 sprchové kouty
 střechy, pergoly
 zrcadla

RÁMOVÁNÍ
 PASPARTOVÁNÍ
 SÍTĚ PROTI HMYZU
 na okna i dveře
 INTERIÉROVÉ STÍNĚNÍ
 žaluzie, textilní rolety, plísť,
 rolety den a noc

Žižkova 1822, Frýdlant nad Ostravicí
558 679 104 **739 203 949**

Vydává Zájmové sdružení Frýdlantsko-Beskydy, Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí, IČ: 69609926,
 vychází měsíčně ve 13 obcích, zpracovává: PR Agency Petra Pavelky, +420 603 249 743,
 e-mail: petr@fmseznam.cz, tisk: Czech Print Center a.s.
 registrace: MKČRE 10157, periodický tisk územního samosprávného celku. Datum vydání: 1. 10. 2025