



Spolufinancováno
Evropskou unií

ROZHOVOR
S ANONYMNÍM
KLIENTEM

JAK POMÁHÁ MOBILNÍ HOSPIC STROM ŽIVOTA NA NAŠICH OBCÍCH?



MAS Frýdlantsko-Beskydy



pečující osoby v paliativní
a domácí hospicové péči

Místní akční skupina Frýdlantsko-Beskydy jako žadatel uspěla s projektem Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy. Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost+ a je realizován v letech 2023-2025. Pracovníci se věnují sociální práci na obcích, komunitnímu plánování sociálních služeb a podpoře pečujících v paliativní a domácí hospicové péči, kterou má jako partner projektu na starosti Mobilní hospic Strom života z Nového Jičína. Přečtete si rozhovor s anonymním klientem mobilního hospice.

Jak jste se o službách mobilního hospice dozvěděli?

Informace o službách poskytovaných odborným pracovníkem mobilního hospice Stromu života jsem se dozvěděl na základě doporučení od mých blízkých známých, kteří již v minulosti využili jeho podporu. Dozvěděli jsme se, že zásluhou neziskové organizace MAS Frýdlantsko-Beskydy v rámci jejich projektu „Posilujeme sociální práci na obcích v území MAS Frýdlantsko-Beskydy“, pomáhá tento pracovník pečujícím osobám v péči o blízkého člověka. Kontakt jsem vyhledal na webových stránkách MAS Frýdlantsko-Beskydy, zatelefonoval na telefonní číslo a požádal hospic o schůzku.

Jaký přínos pro Vás pracovník mobilního hospice měl?

Musím říct, že tento pracovník byl pro celou naši rodinu velkou pomocí. Vzhledem k tomu, že jsem neměl vůbec žádné zkušenosti s péčí o blízkou osobu a informace z oblasti paliativní péče mi byly v té době taky cizí, byl jsem moc vděčný za jeho odborné znalosti a letité zkušenosti v této oblasti. Odborný pracovník mi pomohl osvojit si správné polohování a podávání stravy, jak vleže, tak i vsedě. Tohle bylo pro mě zásadní, poněvadž náš blízký ztratil z velké části schopnost samostatného pohybu a přijímání potravy. **Manipulace s osobou**, která se sama nedokáže o sebe postarat, je celkem náročný úkol, který vyžaduje pečlivé zacházení, a tím práce není tak jednoduchá, jak se na první pohled zdá.

Byl jsem pracovníkem **zaškolen**, jak dbát správné manipulace, abych dělal vše správně a nepřišel tak špatnou technikou k úrazu. Důležitost správné manipulace mě přivedla k zamyšlení, že i zdánlivě drobné detaily mají velký význam v rámci poskytování péče. Jako velmi pozitivní jsem vnímal použití **kompenzačních pomůcek**. Pracovník mi pomohl vybrat vhodné pomůcky vzhledem ke zdravotnímu stavu blízkého a vysvětlil, jak pomůcky usnadňují pohyb na lůžku a jak jsou pro našeho blízkého důležité. Nechal jsem zavěsit hrazdu, která alespoň trochu pomáhala při **posazování se na lůžku**. Zachování pohyblivosti byl jeden z cílů, jak uchovat pozitivní tělesné a duševní zdraví.



Volejte:
553 038 014



Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko - Beskydy



ROZHOVOR
S ANONYMNÍM
KLIENTEM

JAK POMÁHÁ MOBILNÍ HOSPIC STROM ŽIVOTA NA NAŠICH OBCÍCH?



MAS Frýdlantsko-Beskydy



pečující osoby v paliativní
a domácí hospicové péči

Co byste chtěl na práci mobilního hospice a jeho pracovníka vyzvednout?

Psychická pomoc, kterou nám odborný pracovník poskytnul, hrála v našem případě velkou roli a byla pro nás nesmírnou oporou. Nebylo jednoduché přijmout fakt, že osoba, která je součástí mého života, nemusí být dlouho mezi námi. Pro mě důležitá pomoc s přijímáním skutečnosti, že náš drahý brzy odejde z tohoto světa. Jeho empatie a ochota se mnou mluvit otevřeně a upřímně, ochota mě vyslechnout a dát mi alespoň malou útěchu, byly zásadní při smířování se s nepříjemnou skutečností. Pravidelně nám poskytoval informace o zdravotním stavu našeho blízkého, čímž jsme si udržovali přehled o aktuálním stavu. Navíc se vždy staral o naše individuální potřeby a měl upřímné pochopení ke všem našim emocím a starostem. Všudypřítomný stres a celková únava, která mě doprovázela od doby, kdy jsem se dozvěděl nepříjemné zprávy a taky zkouška s novou rolí, mi nepřidávaly na psychické pohodě.

Odborný pracovník mi byl obrovskou oporou i v téhle situaci. Vyřešit administrativní úkony spojené s péčí a sociální dávky, které jsem potřeboval vyřešit, nebyly pro pracovníka žádný problém. Po celou dobu péče mi odborný pracovník dodával sebevědomí, v mé nové roli a ujišťoval mě, že dělám vše správně. Velké poděkování patří za jeho iniciativu, kdy zorganizoval setkání celé rodiny, abychom se mohli společně naposledy rozloučit s našim milovaným.

Chtěl bych mnohokrát poděkovat za pomoc, která se nám dostala. Nevím, co bychom si počali bez pracovníka mobilního hospice Strom života. Rád bych doporučil jejich služby všem, kteří ještě váhají či o ni zatím neslyšeli. Pokud tedy potřebujete radu či podporu profesionála, neváhejte se obrátit na telefonní číslo 553 038 014. V území MAS Frýdlantsko-Beskydy je tato služba poskytovaná zdarma.

Odborný pracovník mobilního hospice Stromu života působí na území MAS Frýdlantsko-Beskydy, jedná se o obce Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant n. O., Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží, Staré Hamry.



Volejte:
553 038 014



Posilujeme sociální práci v území
MAS Frýdlantsko-Beskydy