

Pozvánka na cyklus interaktivních seminářů

Program je financován z projektu „Program na podporu zdravého stárnutí v MSK pro rok 2021“
a jste srdečně zváni na interaktivní seminář

SENIOR SÁM DOMA aneb (Ne)bezpečný senior

*Cílem je podpořit seniory se zájmem o vlastní bezpečnost,
nabídnout sdružovací aktivity a seberozvoj.*

Termín konání:

24.11.2021 od 15.00 do 17.00hodin

Místo konání:

Hotel Freud, Ostravice 190, 739 14 Ostravice

Motto: Nestydíme se stárnout.....



Témata:

- zdravotní styl v seniorském věku
- nástrahy civilní ochrany – jak se chovat v případě živelných událostí (požár, únik plynu, záplavy, bouřky, epidemie...)



Vystoupí: praktický lékař, sociální pracovník



Věříme, že pro vás může být seminář zajímavý, protože si odnesete inspirace a rady z praxe, které se Vám mohou hodit v denním životě. Setkání bude vedeno tak, abyste mohli dostat nejen tipy do praxe, ale i získat odpovědi na své otázky, sdílet vlastní zkušenost a diskutovat o tématech.

Vstup zdarma.

Pro každého účastníka je připraveno občerstvení a malý dárek.

V případě zájmu kontaktujte recepci Hotelu Freud recepce@hotelfreud.cz, +420 558 682 226

Organizační garant: nezisková organizace **Zkušeni.cz®** zapsaný ústav