



SeniorPoint

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

Frýdlant nad Ostravicí

Stává se vám někdy, že si nemůžete vzpomenout,
kam jste třeba dali klíče nebo pro co jste šli do ledničky?

Právě pro vás máme připravený malý kurz

„Hrátky s pamětí“

Dovíte se něco o mozku, o paměti, naučíme se různé
techniky a procvičíme si nejen paměť, ale také další
kognitivní funkce. To vše zábavnou formou 😊

Setkávat se budeme každou středu od 9 do 11 hodin
v klubovně Kulturního centra ve Frýdlantu n. O.

Jedná se o šest setkání v termínu od 2. 10. do 6. 11. 2019

Počet míst je omezen, proto neváhejte a přihlaste se co nejdříve.

Přihlášky a bližší informace u lektorky Mgr. Marie
Göttlicherové na tel. 731 534 062 nebo v SeniorPointu.

Těšíme se na vás 😊

Pracovnice SeniorPointu Frýdlant n. Ostr.

Těšíme se na Vaši návštěvu!

SPOLEČNĚ
obecně prospěšná společnost



 **CHARITA**
FRÝDEK-MÍSTEK

 **Moravskoslezský kraj**
Projekt je financován z rozpočtu
Moravskoslezského kraje.